

Halle organiseert tweede Inspiratiedag Valpreventie op 24 april in De Bres

Op vrijdag 24 april 2026 organiseert stad Halle opnieuw een Inspiratiedag Valpreventie in sportcomplex De Bres. Hallenaren van 65 jaar en ouder krijgen er infosessies, workshops en praktische tips om vallen te voorkomen.

Blijf in beweging en in balans

De beste manier om valincidenten te voorkomen? Dat is lichaamsbeweging op maat. Tijdens de Inspiratiedag Valpreventie voor 65-plussers brengt stad Halle verschillende partners samen voor een dag vol infosessies en workshops.

Infostanden en praktische tips

Op het programma staan infosessies van Eline Lievens, professor inspanningsfysiologie en medeauteur van het boek 'De beweegreden', dokter Julie Vandevenne en diëtiste Emilia Donckers. Daarnaast vind je infostands van verschillende partners en kan je deelnemen aan workshops, zoals bewegen op muziek, lijndans, tai chi en duofietsen.

Tijdens de middag is er een gezellige broodjeslunch voorzien. Als afsluiter is er een receptie met mocktails en hapjes!

Praktisch:

- Wanneer: Vrijdag 24 april 2026 van 9u30 tot 17u
- Waar: Sportcomplex De Bres, M. Senciestraat 13, 1500 Halle
- Deelname: gratis
- Inschrijven voor lunch, receptie en een aantal workshops is verplicht via 02 365 98 40 (Sportdienst Halle) of www.halle.be/inspiratiedagvalpreventie

Info voor de pers

- Schepen Louis Van Dionant (Senioren): louis.vandionant@halle.be