

Halle organiseert Inspiratiedag Valpreventie op 25 april in Sportcomplex De Bres

Op vrijdag 25 april kan je in Sportcomplex De Bres terecht voor de Inspiratiedag Valpreventie. Dit evenement kadert binnen de Week van de Valpreventie en biedt Hallenaren boven 65 jaar infosessies, workshops en praktische tips om valincidenten te voorkomen.

Blijf in beweging en in balans

De beste manier om valincidenten te voorkomen? Dat is lichaamsbeweging op maat. Tijdens de Inspiratiedag Valpreventie voor 65-plussers brengt stad Halle verschillende partners samen voor een dag vol infosessies en workshops.

Infostanden en praktische tips

Op het programma staan naast gastspreker Filip Boen, professor sport- en bewegingspsychologie KU Leuven, ook boeiende infosessies met allerlei praktische tips om het risico op een val te verkleinen. Daarnaast vind je infostanden van verschillende partners en kan je deelnemen aan allerlei workshops, zoals bewegen op muziek, lijndans, tai chi en duofietsen. Tijdens de middag is er een gezellige broodjeslunch voorzien. Afsluiten doen we met een receptie met mocktails en hapjes!

Praktisch:

- Wanneer: Vrijdag 25 april 2025 van 9u30 tot 16u30
- Waar: Sportcomplex De Bres, M. Senciestraat 13, 1500 Halle
- Deelname: gratis
- Inschrijven voor lunch, receptie en een aantal workshops is verplicht via www.halle.be/inspiratiedagvalpreventie of 02 365 98 40

Info: www.halle.be/inspiratiedagvalpreventie

Info voor de pers:

- Louis Van Dionant (Preventie) | louis.vandionant@halle.be | T 0499 70 23 83
- Jeroen Hofmans (Bijzonder Comité Sociale Dienst) | jeroen.hofmans@halle.be