

Wandel mee voor Wereld Diabetes Dag op zondag 12 november

Op zondag 12 november organiseert Diabeteswerkgroep Halle een wandeling om Wereld Diabetes Dag in de kijker te zetten. Je kan kiezen tussen een tocht van 5 of 10 kilometer.

In aanloop van Wereld Diabetes Dag (op 14 november) organiseert Diabeteswerkgroep Halle samen met Preventiewerking Zennevallei een gratis wandeling op zondag 12 november. Door samen te stappen, vragen meer aandacht en begrip voor diabetes.

5 of 10 kilometer wandelen

Je kan kiezen tussen 2 afstanden: 5 kilometer of 10 kilometer. De 5 kilometer -wandeling is toegankelijk voor rolstoelen. De wandeling van 10 kilometer brengt je ook langs veldwegen. Het startpunt is voor beide tochten het Buurthuis Windmoleken in Halle. Je kan vrij starten tussen 9u en 10u30 of in groep vertrekken om 10u. Bij het vertrek krijg je een kaart met de wegbeschrijving.

Trek iets blauws aan

In het buurthuis krijg je meer informatie over het belang van bewegen en gezonde voeding om diabetes te voorkomen. Trek zeker iets blauw aan. Die kleur is het symbool voor meer bewustzijn rond diabetes. Na de wandeling geniet je van een hapje en een drankje aan democratische prijzen.

Praktisch

- Zondag 12 november
- Vrije wandeling (5 of 10 kilometer) met start tussen 9u en 10u30
- Groepswandeling (5 kilometer) met start om 10u (inschrijven via diabeteswerkgroep@gmail.com of 02 360 18 10
- Vertrekpunt: Buurthuis Windmoleken, Kopheiweg 145, 1500 Halle
- Deelname is gratis

Info:

- www.diabetes.be
- Gelijke Kansen | 02 365 97 01 | gelijkekansen@halle.be

Info voor de pers: Schepen Christophe Merckx (Preventie) | christophe.merckx@halle.be
| 0496 37 04 85