



# De Sjamoon

September 2025



# Onze teams staan voor jou paraat

## Teamverantwoordelijke Wonen & Leven



Els Peetroons

## Teamverantwoordelijke Buurtgerichte zorg Dienstencentrumleider De Pasja & Beverberg



Leen Janssens

## Teamverantwoordelijke Buurtgerichte zorg Dienstencentrumleider De Lemoon & 't Hoveniertje



Mira Demartin

De medewerkers van onze  
dienstencentra staan klaar  
voor jullie!



## Locatieverantwoordelijken Dienstencentra



Ursula



Peggy



Gerda



Marijke Gijbels ('t Hoveniertje)  
Cindy Malfliet (De Lemoon)  
Veerle Tordeur (De Pasja)



Nathalie



Veronica



Febe



Anne



Kelly



Kato

Het mooiste  
werk is  
team-werk!

Beste Sjamoonlezer,

De herfst komt eraan, maar wij laten de gezellige uitstapjes nog lang niet achter ons! Zet alvast in je agenda: op **donderdag 11 september** trekken we met z'n allen naar **De Gavers** om te genieten van de natuur en elkaars gezelschap. Inschrijven kan tot **5 september**, dus wees er snel bij!

September staat ook in het teken van **Wereld Alzheimerdag**. Ons zorgcafé draait deze maand rond het thema '**dementievriendelijke stad**'. Benieuwd wat dat precies betekent? Kom langs en ontdek hoe we onze stad vriendelijker en toegankelijker kunnen maken voor mensen met dementie.

En alsof dat nog niet genoeg is, hebben we ook iets muzikaals in petto! Kom kijken naar de **livestream van het benefietconcert "Een dag om nooit te vergeten"**. Het is helemaal gratis en vindt plaats op:

- **Dinsdag 23 september** in LDC De Lemoon
- **Donderdag 25 september** in LDC De Pasja

Kortom: een september vol natuur, muziek en interessante gesprekken. Wij kijken ernaar uit om jullie te zien en samen een warme start van het nieuwe seizoen te beleven!

Veel leesplezier!

## In de kijker



### Livestream Benefietconcert "Een dag om nooit te vergeten"

Op **dinsdag 23 september** in **LDC De Lemoon** en **donderdag 25 september** in **LDC De Pasja** kan je genieten van een bijzonder **benefietconcert** van Mireille Vaessen (Les Triadours) en gastartiesten zoals Liliane Saint-Pierre, Kommil Foo en Warre Borgmans, allemaal verbonden met het thema **dementie**.

Muziek roept herinneringen op, brengt emoties en verbondenheid en is een bron van plezier voor mensen met dementie. Dit jaar is het thema van **Wereld Alzheimerdag: "Samen Muziek Maken"** en dit concert laat je dat op een unieke manier ervaren.

Een warme kans om samen Wereld Alzheimerdag te vieren!

# Save the date

## **Jaarmarkt in Lembeek - zondag 19 oktober 2025 van 10u tot 15u**

Het is weer zover: jaarmarkt in Lembeek! En dat betekent dat ook Lokaal Dienstencentrum De Lemoon de deuren opent voor een dag vol sfeer, gezelligheid en lekkers. Ons terras is de hele dag open - ideaal voor een gezellige babbel met een hapje en/of drankje.

## **2de handsbeurs in LDC 't Hoveniertje - woensdag 15 oktober 2025 van 12u tot 16u30**

Kom gerust eens snuffelen tussen de tweedehandskleding, leuke snuisterijen en verborgen schatten. Een gezellige namiddag om te ontdekken, bij te praten en misschien vind je wel dat ene unieke stuk!

Geniet van een heerlijke hamburger, hotdog, warme wafel of versgebakken pannenkoek tijdens je bezoek. Een fijne namiddag vol sfeer, ontdekking en lekkers. Iedereen welkom!

## **Deur'ke Open: Opendeurdag in de Lokale Dienstencentra - vrijdag 21 november 2025**

Heb je je ooit afgevraagd wat een lokaal dienstencentrum precies is? Of ben je nieuwsgierig naar wat er allemaal gebeurt achter die gezellige gevels? Dan is vrijdag 21 november hét moment om eens binnen te lopen in het lokaal dienstencentrum bij jou in de buurt!

Kom kennismaken, proef de sfeer, en ontdek wat een lokaal dienstencentrum voor jou kan betekenen. Iedereen is welkom - jong, oud, nieuwsgierig of gewoon zin in een gezellige babbel!

# Natuurweetjes

## **De ooievaar**

Deze onmiskenbare grote zwart-witte vogel met rode snavel en rode poten kent iedereen wel. Het is een vogel van open vochtige graslanden met sloten en beken. Daar voedt hij zich met amfibieën, insecten en kleine zoogdieren. De populatie trekt vanaf eind augustus grotendeels weg naar het zuiden en keert vanaf februari terug. Een klein deel doet hier niet aan mee en overwintert. Grappig genoeg kan een ooievaar het ene jaar besluiten om op trek te gaan en het andere jaar niet. Op hun trekroute vliegen veel ooievaars naar Spanje, waar ze overwinteren op vuilnisbelten. Door de strengere milieuwetgeving zullen veel vuilnisbelten gesaneerd worden. Misschien trekken de ooievaars dan verder naar Afrika - zelfs tot Mali - wat sommige vogels nu al doen.



## **Gierzwaluw bereidt zich voor op vertrek**

De gierzwaluw is een wat plompere zwaluwensoort. Het is een echte insecteneter en daarom voor ons een zeer nuttige soort. Maar liefst 10.000 insecten per dag of 1 insect per 6,8 seconden! Slapen en eten doet deze luchtacrobaat al vliegend. Veel slaap heeft hij trouwens niet nodig: in de hoogzomer slaapt hij 5 uren en jaagt de overige 19 uren. Hij gaat enkel zitten om te nestelen.



## **De eekhoorn**

In september beginnen eekhoorns met het verzamelen van een wintervoorraadje. Ze stoppen noten in de grond of in de oksel van een boom, en vinden die later terug door hun reukvermogen.



# Zorgcafé

september 2025

## Thema: Dementievriendelijk Halle

### LDC 't Hoveniertje

Dinsdag 16 september 2025 om 14u30

*Kopheiweg 14 in Halle*

02 360 15 74

### LDC De Lemoon

Maandag 22 september 2025 om 14u30

*Stationsstraat 2 in Lembeek*

02 356 42 19

### LDC De Pasja

Dinsdag 30 september 2025 om 14u

*Auguste Demaeghtlaan 36 in Halle*

02 359 27 28

Dementie raakt ons allemaal. Tegen 2030 verwachten experts een stijging met 40% van het aantal personen met dementie. Als dementievriendelijke stad vinden we het belangrijk dat iedereen zich welkom en thuis voelt in Halle.

Kom naar ons zorgcafé in de lokale dienstencentra en praat mee over hoe we samen een dementievriendelijke gemeenschap kunnen creëren. We willen informeren, taboes doorbreken en samen zorgen voor meer begrip en steun.

Of je nu zelf ervaring hebt met dementie, een professional bent, of gewoon nieuwsgierig: jouw verhaal en jouw stem zijn waardevol. Samen maken we het verschil.

[www.halle.be/lokale-dienstencentra](http://www.halle.be/lokale-dienstencentra)

Meer info via [info@halle.be](mailto:info@halle.be)  
of 02 365 99 00



# Interview



Heidi Paesmans  
Kurt Cuvelier  
referentiepersonen dementie



## Kan je kort je rol en ervaring rond dementie toelichten?

Eigenlijk werk ik al 20 jaar als ergotherapeut in het WZC Zonnig Huis. In 2017 volgde ik een intensieve opleiding bij het expertisecentrum dementie om ook de functie van referentiepersoon dementie (RPD) te kunnen uitvoeren. Ik werk voornamelijk op de beschermde afdeling, waar vooral bewoners met dementie verblijven en waar we ze in een warme, familiale sfeer dagelijks met gepaste zorg omringen. Hier kan ik mijn functie als ergo en RPD combineren in het woonzorgcentrum. Ook mijn collega verpleegkundige Kurt volgde ondertussen dezelfde opleiding. We zijn dus met 2 referentiepersonen dementie.

De functie van RPD gaat ondertussen heel ruim; ik ben ook beschikbaar voor andere diensten binnen de stad Halle als het om dementie gaat. Bijvoorbeeld het samenwerken met de thuiszorg en dienstencentra, want 70% van de personen met dementie wonen nog thuis. Kurt focust zich vooral op de samenwerking met artsen en de begeleiding op de afdelingen.

## Hoe ben je betrokken bij dementievriendelijke initiatieven in onze stad?

In 2022 werd er een werkgroep opgestart met een aantal omliggende woonzorgcentra om ons te groeperen om praatcafés dementie te organiseren. Voor het vierde jaar op rij kunnen we een mooi aanbod aan de mantelzorgers aanbieden. Telkens wordt er een gastspreker uitgenodigd die een bepaald thema bespreekbaar maakt. Het volgende praatcafé is op 18 september in Seniorie De Maretak. Het programma hiervan kan u vinden in onze folder die beschikbaar is in de lokale dienstencentra en woonzorgcentra.

Met diezelfde partners hebben we ook al een paar keer deelgenomen aan de grote cupcake-verkoop van 'Stop Alzheimer'. We staan trouwens op de donderdagmarkt op 25 september met cupcakes.

Vanuit deze werkgroep was er de goesting om nog meer te kunnen doen en is eigenlijk het idee gegroeid om de problematiek wat ruimer open te trekken en het project 'Dementievriendelijke stad' op te starten.

## Wat betekent een 'dementievriendelijke stad' concreet? Welke elementen zijn hierbij volgens jou essentieel?

Het is belangrijk dat de samenleving leert omgaan met deze ziekte. Een dementievriendelijke stad includeert, versterkt en ondersteunt mensen met dementie en hun mantelzorgers in alle aspecten van het dagelijks leven. Het moedigt personen met dementie en hun mantelzorger(s) aan om geïntegreerd, onafhankelijk en actief te blijven. En voor mezelf ook heel belangrijk: het aanvaarden van mensen met dementie zoals ze zijn.

# Interview

## **Hoe draag je bij aan het vergroten van kennis en bewustwording over dementie bij de inwoners van de stad?**

Het sensibiliseren en doorbreken van het taboe rond dementie is één van de doelstellingen die we met de stuurgroep heel belangrijk vinden. Op onze meerjarenplanning willen we inzetten op verschillende zaken. Wil je hier graag meer over weten, kom dan zeker naar de zorgcafés in september. Daar geven we graag wat meer info over onze doelstellingen, de acties die we al ondernomen hebben en wat we hopen dat de toekomst kan brengen.

## **Kan je enkele voorbeelden geven van acties of projecten die onze stad al heeft ondernomen om dementievriendelijker te worden?**

Er zijn al heel wat zaken gerealiseerd ondertussen en er staat nog heel wat te gebeuren:

Op 21 september is het Wereld Alzheimer dag, een dag die we graag in de kijker zetten. Hiervoor slaan we de handen in elkaar met Radio Victoria en zenden we samen live uit van op de rommelmarkt. Tijdens de uitzending kunnen mensen liedjes aanvragen die bij hen een speciale herinnering oproepen. We hopen op die manier eens een ander publiek aan te spreken en dementie zichtbaar te maken.

De week erna organiseren de woonzorgcentra elk hun eigen dementievriendelijke week met allerhande activiteiten.

En toch iets waar we als Zonnig Huis trots mogen op zijn is de kunsttentoonstelling die loopt vanaf 19 september. Met de bewoners met dementie hebben we leuke kunstwerkjes gemaakt die we graag aan het grote publiek tonen. We geven bij elk werk wat info om de bezoeker wat te prikkelen en dingen bij te leren rond dementie. Kom zeker eens kijken!

## **Met welke organisaties, diensten of vrijwilligers werk je samen om deze doelen te realiseren?**

We werken met heel veel partners samen, waaronder Expertisecentrum Dementie, Memo en Alzheimerliga. Maar ook lokaal zijn er vele partners. Wie hier graag meer over weet, verwijst ik graag door naar het Zorgcafé. Met de communicatiedienst van de stad Halle zijn we ook aan het werken aan een webpagina waar je binnenkort alles kan vinden over Dementievriendelijke stad Halle.

## **Welke uitdagingen kom je tegen bij het implementeren van dementievriendelijke initiatieven en hoe ga je hiermee om?**

Meerdere, maar eentje ervan is het vinden van mantelzorgers, personen met dementie en vrijwilligers om mee vorm te geven aan de stuurgroep. Omdat hun stem toch wel de belangrijkste is om gehoord te worden. Zo zijn we bv ook nog op zoek naar vrijwilligers om een familiegroep op te starten, een soort lotgenotencontact.

## **Welke ideeën of plannen heb je nog voor de verdere ontwikkeling van een dementievriendelijke stad en hoe kunnen wij daar als lokaal dienstencentrum aan bijdragen?**

Een lokaal dienstencentrum is vooral een connectie met de personen met dementie die nog thuis zijn. Het observeren en opmerken van de eerste signalen van dementie, daar kan ook een rol weggelegd zijn voor jullie medewerkers om eventueel door te kunnen verwijzen. Het is ook belangrijk als lokaal dienstencentrum om activiteiten aan te bieden die toegankelijk zijn en open staan voor personen met dementie zonder veel te stigmatiseren. We hebben nog veel dromen en hopen er nog vele te kunnen realiseren, maar dit kan niet allemaal direct.

We hebben jullie nog veel meer te vertellen, dus zeker welkom op de zorgcafés in september!

# Activiteiten De Lemoon SEPTEMBER

## INSCHRIJVING VOOR ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven.  
Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

| Datum        | Uur       | Activiteit                                                                                                                                                                           | €               |
|--------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Maandag 1    | 14u30     | Haak- en breinamiddag                                                                                                                                                                | gratis          |
| Dinsdag 2    | 14u30     | Knutselen herfst                                                                                                                                                                     | gratis          |
| Woensdag 3   | 14u30     | Boekenkaftnamiddag (papier zelf meebrengen)                                                                                                                                          | gratis          |
| Donderdag 4  | 13u - 15u | Wijkagent                                                                                                                                                                            | gratis          |
| Donderdag 4  | 14u - 16u | Digihelper                                                                                                                                                                           | gratis          |
| Vrijdag 5    | 14u30     | Sjoelbak                                                                                                                                                                             | gratis          |
| Maandag 8    | 14u30     | Haak- en breinamiddag                                                                                                                                                                | gratis          |
| Dinsdag 9    | 14u30     | Samana Nationaal: Wegwijs in tegemoetkomingen voor mantelzorgers                                                                                                                     | gratis          |
| Woensdag 10  | 14u30     | Geheugentraining                                                                                                                                                                     | gratis          |
| Donderdag 11 | 10u - 17u |  Uitstap de Gavers<br>om 9u45 verzamelen in LDC De Lemoon<br>enkel inschrijven via de invulstrook | 25              |
| Vrijdag 12   | 14u30     | Bingo                                                                                                                                                                                | 0.50/kaart      |
| Maandag 15   | 14u30     | Haak- en breinamiddag                                                                                                                                                                | gratis          |
| Maandag 15   | 14u30     | Cafetaria versieren herfst                                                                                                                                                           | gratis          |
| Dinsdag 16   | 14u30     | Boodschappendienst                                                                                                                                                                   | vervoer: 2      |
| Woensdag 17  | 14u30     | Spel: Wie ben ik?                                                                                                                                                                    | gratis          |
| Donderdag 18 | 14u30     | Bloemschikken                                                                                                                                                                        | 10              |
| Vrijdag 19   | 14u30     | Rummikub                                                                                                                                                                             | gratis          |
| Maandag 22   | 14u30     | Zorgcafé: Dementievriendelijk Halle                                                                                                                                                  | gratis          |
| Dinsdag 23   | 14u30     | Live stream: benefietconcert een dag om nooit te vergeten! Wereld Alzheimerdag                                                                                                       | gratis          |
| Woensdag 24  | 14u30     | Boccia                                                                                                                                                                               | gratis          |
| Donderdag 25 | 14u30     | Verjaardagsfeest                                                                                                                                                                     | 8 jarige gratis |
| Vrijdag 26   | 14u30     | Scrabble                                                                                                                                                                             | gratis          |

# Activiteiten in de kijker

| Datum      | Uur   | Activiteit                | €          |
|------------|-------|---------------------------|------------|
| Maandag 29 | 14u30 | Memory                    | gratis     |
| Maandag 29 | 14u30 | Haak- en breinamiddag     | gratis     |
| Dinsdag 30 | 14u30 | Croques-monsieur-namiddag | prijslijst |

## Boccia

Op **woensdagnamiddag 24 september** spelen we samen boccia in het dienstencentrum.

Deze leuke en laagdrempelige sport is geschikt voor jong en oud, met of zonder ervaring.

In een ontspannen sfeer proberen we de ballen zo dicht mogelijk bij het doel te rollen. Het is een mix tussen bowling en petanque.

Plezier, precisie en vriendschap staan centraal tijdens het spel.

Er wordt gelachen, aangemoedigd en soms ook fanatiek gespeeld!

Kom meedoen en ontdek hoe leuk boccia kan zijn.



## Haak- en breinamiddag

Elke maandagnamiddag (behalve op 22/09) komt een gezellige groep samen in het dienstencentrum voor haak- en breiwerk.

Ervaren handen en nieuwsgierige beginners delen tips, patronen en verhalen.

Het is een ontspannende activiteit waar creativiteit en verbondenheid centraal staan.

Onder het genot van een kopje koffie groeit elk werkstuk langzaam tot iets moois.

Er wordt gelachen, geholpen en bewonderd - iedereen is welkom.

Breng je wol, naalden en enthousiasme mee en haak gezellig aan!



# Activiteiten 't Hoveniertje SEPTEMBER

## INSCHRIJVING VOOR ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven.  
Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

| Datum        | Uur           | Activiteit                                                                                                                                                                                 | €                  |
|--------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Maandag 1    | 14u30         | Crea: met mosselschelpen                                                                                                                                                                   | gratis             |
| Woensdag 3   | 14u30         | Rummikub met Geneviève                                                                                                                                                                     | gratis             |
| Vrijdag 5    | 14u30         | Petanque                                                                                                                                                                                   | gratis             |
| Maandag 8    | 10u30 - 11u15 | Gym je fit                                                                                                                                                                                 | gratis             |
| Woensdag 10  | 14u30         |  Duofiets                                                                                                 | gratis             |
| Woensdag 10  | 14u30         | Rummikub met Geneviève                                                                                                                                                                     | gratis             |
| Donderdag 11 | 10u - 17u     |  Uitstap de Gavers<br>om 10u15 verzamelen in LDC 't Hoveniertje<br>enkel inschrijven via de invulstrook | 25                 |
| Vrijdag 12   | 14u30         | Darts                                                                                                                                                                                      | gratis             |
| Dinsdag 16   | 14u30         | Zorgcafé: Dementievriendelijk Halle                                                                                                                                                        | gratis             |
| Woensdag 17  | 14u30         | Rummikub met Geneviève                                                                                                                                                                     | gratis             |
| Donderdag 18 | 14u30         | Pannenkoekenbak                                                                                                                                                                            | 2st/3              |
| Vrijdag 19   | 14u30         | Bakschieting                                                                                                                                                                               | gratis             |
| Maandag 22   | 10u30 - 11u15 | Gym je fit                                                                                                                                                                                 | gratis             |
| Dinsdag 23   | 14u30         |  Wandeling met Hubert<br>Vertrek aan station van Halle,<br>lijnbus tot Lembeek                          | prijzlijst         |
| Woensdag 24  | 14u30         | Geheugentraining                                                                                                                                                                           | gratis             |
| Donderdag 25 | 14u30         | Verjaardagsfeest                                                                                                                                                                           | 8<br>jarige gratis |
| Dinsdag 30   | 14u30         | Koken: Brood bakken                                                                                                                                                                        | gratis             |

# Activiteiten in de kijker

## Crea met mosselschelpen

Kom mee knutselen met een zee-tintje! In deze gezellige workshop gaan we creatief aan de slag met echte mosselschelpen. We maken originele decoraties of schilderijtjes.

Alle materialen worden voorzien. Laat je inspireren door de zee en geniet van een leuke namiddag in fijn gezelschap.

Iedereen welkom op **maandag 1 september**, ervaring is niet nodig!



## Pannenkoekenbak

Zin in een gezellige namiddag met heerlijke pannenkoeken? Kom samen genieten van versgebakken pannenkoeken met een tasje koffie of thee. Zoet of hartig, er is voor elk wat wils! Een leuke sfeer en fijne babbels zijn gegarandeerd.

Iedereen is welkom, mits inschrijving, op **donderdag 18 september**.

Breng je eetlust en goed humeur mee!



## Koken: brood bakken

Heb je altijd al eens zelf brood willen bakken? Tijdens deze gezellige workshop leer je stap voor stap hoe je heerlijk, geurend brood maakt.

We kneden, rijzen en bakken samen, en natuurlijk proeven we ook!

Alle ingrediënten zijn inbegrepen.

Breng je goede humeur en schort mee op **dinsdag 30 september**.

Schrijf je snel in en bak mee met ons!



# Activiteiten De Pasja SEPTEMBER

## INSCHRIJVING VOOR ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven.  
Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

| Datum        | Uur       | Activiteit                                                                                                                                                                         | €               |
|--------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Dinsdag 2    | 8u - 10u  | Ontbijt @ VKB                                                                                                                                                                      | 8               |
| Woensdag 3   | 14u30     | Sjoelbak @ VKB                                                                                                                                                                     | gratis          |
| Donderdag 4  | 14u30     | Ijsjesnamiddag @ LDC De Pasja                                                                                                                                                      | prijslijst      |
| Dinsdag 9    | 14u - 15u | Winkeltje @ VKB                                                                                                                                                                    | prijslijst      |
| Woensdag 10  | 9u        | Cake maken @ VKB                                                                                                                                                                   | 2               |
| Woensdag 10  | 14u30     | Geheugentraining @ Pasja leslokaal                                                                                                                                                 | gratis          |
| Donderdag 11 | 10u - 17u |  Uitstap de Gavers<br>om 10u verzamelen in LDC De Pasja<br>enkel inschrijven via de invulstrook | 25              |
| Vrijdag 12   | 14u30     | Bingo @ VKB                                                                                                                                                                        | 0.50 / kaart    |
| Dinsdag 16   | 14u30     | Gezelschapsspelletjesnamiddag @ LDC De Pasja                                                                                                                                       | gratis          |
| Woensdag 17  | 14u30     | Cocktailnamiddag @ LDC De Pasja                                                                                                                                                    | prijslijst      |
| Donderdag 18 | 14u30     | Zangnamiddag @ LDC De Pasja                                                                                                                                                        | gratis          |
| Vrijdag 19   | 14u30     | Receptie: nieuwe kunsttentoonstelling: Dementie @ LDC De Pasja                                                                                                                     | gratis          |
| Maandag 22   | 14u30     | Verjaardagsfeest @ VKB                                                                                                                                                             | 8 jarige gratis |
| Woensdag 24  | 14u30     | Quiz: Natuur @ LDC De Pasja                                                                                                                                                        | gratis          |
| Donderdag 25 | 14u       | Livestream: thema Dementie: 'Een dag om nooit te vergeten' @ Pasja leslokaal                                                                                                       | gratis          |
| Vrijdag 26   | 14u30     |  Duofiets @ LDC De Pasja                                                                        | gratis          |

## TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

**Breiclub:** elke vrijdagmiddag van 14u tot 17u in de cafetaria van VKB  
**Gym je fit:** elke maandag van 10u tot 11u in leslokaal De Pasja  
**Hobbynamiddag:** elke maandag om 14u in WZC Zonnig Huis

# Activiteiten in de kijker

| Datum      | Uur       | Activiteit                                                    | €                               |
|------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Maandag 29 | 14u       | Infomoment Samana:<br>Blindengeleide honden @ Pasja leslokaal | gratis                          |
| Maandag 29 | 15u - 16u | Wafelkraam @ terras LDC De Pasja                              | prijzlijst<br>(cash te betalen) |
| Dinsdag 30 | 14u       | Zorgcafé: Dementievriendelijk Halle<br>@ Pasja leslokaal      | gratis                          |

## Infomoment Samana: blindengeleide honden

Naar aanleiding van de Dag van de Hond (7 en 8 september) nodigen we je uit op een boeiend infomoment van Samana op **maandag 29 september** rond blindengeleide honden. Tijdens deze sessie ontdek je hoe deze honden het leven van mensen met een visuele beperking ingrijpend verbeteren.

Een begeleider én hond zijn aanwezig om live te tonen hoe de samenwerking werkt in het dagelijks leven.

Heb je altijd al willen weten hoe zo'n opleiding verloopt en wat een geleidehond precies doet? Dan is dit je kans!

Iedereen welkom - ook hondenliefhebbers zonder beperking! Kom mee luisteren, leren én bewonderen.



## Zangnamiddag in De Pasja

Zin in een gezellige namiddag vol muziek en samenzang?

Op **donderdag 18 september** halen we in dienstencentrum De Pasja onze liedjesbundel boven en zingen we samen uit volle borst.

Bekende klassiekers, nostalgische meezingers en vooral veel sfeer gegarandeerd!



Kom mee genieten, zingen en lachen in goed gezelschap.

# De Pasja



# De Lemoon



# 't Hoveniertje



# Beverberg



J  
A  
R  
-  
G



# Daguitstap De Gavers



## DAGUITSTAP: DE GAVERS

**DONDERDAG**  
**11 SEPTEMBER 2025**

**€ 25**

- boottocht
- picknick  
(cava/fruitsap, chips,  
3 belegde sandwiches,  
cake en koffie als dessert)
- busvervoer



## Dagverloop

10u: ophalen in De Lemoon  
10u15: ophalen in De Pasja  
10u30: ophalen in 't Hoveniertje  
(gelieve 15min voor het uur van  
vertrek aanwezig te zijn)

- Wandeling rond de vijver
- Picknick
- Boottocht op het water
- Om 16u vertrekken we terug  
naar de LDC's

### Opgelet:

De paden zijn rolstoeltoegankelijk  
maar begeleiding moet u zelf  
voorzien. Aangezien we een bus  
(geen liftbus) huren, gaat de  
activiteit alleen door als er minimum  
30 deelnemers zijn.

Inschrijven vóór vrijdag 5 september



**Naam:** .....

**Telefoonnummer:** .....

**Vertrekplaats: De Lemoon / De Pasja / 't Hoveniertje**  
(schrappen wat niet past)  
(Gelieve 15min voor het uur van vertrek aanwezig te zijn)

**Terug te bezorgen in uw LDC vóór vrijdag 5 september 2025**

# Verlenging abonnement

## Abonnement De Sjamoon

Beste Sjamoonlezers, vanaf heden kan u De Sjamoon ook bekijken op de website van de stad Halle via volgende link: <https://www.halle.be/lokale-dienstencentra>.

Het jaarabonnement van 2025 loopt nog tot en met december 2025.

### Vanaf 2026 heeft u 3 keuzes:

1. een jaarabonnement op de papieren versie (tegen betaling)
2. U bekijkt De Sjamoon via het internet (gratis)
3. U ontvangt De Sjamoon via mail (gratis)

Via het onderstaande invulstrookje kan u uw keuze doorgeven aan ons.

Indien je kiest voor een papieren versie, volgen wij dezelfde inschrijvingsprocedure als de voorbije jaren. Met andere woorden: ieder abonnement op De Sjamoon wordt automatisch vernieuwd!

Wil je jouw abonnement in 2026 stopzetten, vragen we je vriendelijk ons daarvan op de hoogte te brengen en dit vóór vrijdag 5 december 2025. Indien we niets van de abonnee in kwestie vernemen, krijgt hij of zij automatisch een factuur in de bus voor een Sjamoon-abonnement in 2026.

-----  
Naam: .....

Adres: .....

E-mail: .....

### In 2026:

- ☐ wil ik graag de papieren versie ontvangen tegen betaling
- ☐ bekijk ik De Sjamoon via de website (gratis) <https://www.halle.be/lokale-dienstencentra> en wil ik dus geen papieren versie meer ontvangen
- ☐ wil ik De Sjamoon via mail ontvangen (gratis) en wil ik dus geen papieren versie meer ontvangen (vul dan hierboven je e-mailadres in)
- ☐ wil ik mijn abonnement stopzetten

Gelieve dit strookje zo snel mogelijk terug te bezorgen aan:  
'LDC De Pasja - A. Demaeghtlaan 36 - 1500 Halle - T.a.v. Nadja Renardy/Evi Arnoes'.

Alvast bedankt voor jullie medewerking!

# Infosessie ism Samana

## Infosessie

Dinsdag 9 september  
14u30 - 16u30

**Wegwijs in  
tegemoetkomingen  
voor mantelzorgers**

LDC De Lemoon  
Stationsstraat 2,  
1502 Lembeek



in samenwerking  
met Samana

Bij een ziekte, een beperking of ouderdom komen vaak extra medische kosten kijken. Hiervoor kan je financiële tussenkomsten aanvragen, afhankelijk van je situatie.

Ook voor mantelzorgers is het handig om hierover goed op de hoogte te zijn. Tijdens deze infosessie krijg je een overzicht van alle mogelijke tegemoetkomingen en je kan ook vragen stellen.

Samana organiseert infosessies in de lokale dienstencentra De Pasja, De Lemoon en 't Hoveniertje.

Hier krijg je, per thema, informatie en steun om anderen te helpen met zorg en welzijn.

Als je vragen hebt, kan je hier terecht. We helpen je ook de weg te vinden naar ondersteunende diensten.

# Toegankelijkheidscodes

Vanaf deze maand werken wij met de toegankelijkheidscodes. Kijk zeker na, als je wil deelnemen aan een activiteit, of deze activiteit voor jou geschikt is. Bij twijfel contacteer dan zeker de locatieverantwoordelijke.

| Symbool                                                                             | Mobiliteit en inspanningsniveau                        | Beschrijving                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Rolstoeltoegankelijk<br>Zeer lichte fysieke inspanning | Geschikt voor mensen in een rolstoel, inclusief brede doorgangen, geen trappen, aangepaste toiletten. Het gaat om lichte fysieke inspanning (zittend of liggend).                                           |
|    | Bepaalde mobiliteit<br>Lichte fysieke inspanning       | Geschikt voor mensen met een rollator of wandelstok, maar niet volledig rolstoeltoegankelijk. Het gaat om lichte fysieke inspanning (dagdagelijkse activiteiten).                                           |
|    | Goede mobiliteit<br>Matige fysieke inspanningen        | Geschikt voor mensen met of zonder een wandelstok. Het gaat om een matige fysieke inspanning zoals het bezoek aan een museum of park.                                                                       |
|   | Goede stapper vereist<br>Intensieve fysieke inspanning | Activiteit vereist een goede mobiliteit, zoals wandelen over oneffen terrein of langere afstanden of trappen betreden. Het gaat om een intensieve fysieke inspanning (stevige wandeling of rustig fietsen). |
|  | Zitmogelijkheid aanwezig                               | Er zijn voldoende rustpunten of zitplaatsen beschikbaar tijdens de activiteit.                                                                                                                              |

## Sudoku & maze puzzel

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 |   | 1 | 3 | 4 |   |   | 2 |   |
|   | 5 |   | 6 |   |   | 8 |   | 3 |
|   |   |   |   | 9 | 5 | 1 |   |   |
| 6 |   |   |   | 5 | 9 |   |   | 4 |
|   |   | 3 |   |   |   | 7 | 5 |   |
|   |   | 5 | 2 | 3 |   | 6 | 8 |   |
|   |   | 9 | 5 |   | 8 | 4 |   | 6 |
| 5 | 7 |   | 1 |   |   | 2 |   | 8 |
| 3 |   | 6 |   |   |   |   |   |   |



# Woordzoeker

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | B | H | Q | P | A | D | D | E | N | S | T | O | E | L | I | B | M |
| F | Q | O | T | Q | J | X | J | S | I | E | M | T | L | V | H | O | U |
| B | S | I | W | W | Q | O | H | K | D | Y | E | D | A | U | W | E | R |
| K | W | A | P | P | E | L | S | S | K | I | P | N | C | V | B | K | N |
| D | U | J | N | D | T | N | B | Y | F | G | L | R | I | J | M | E | E |
| L | U | N | N | C | D | T | J | E | M | X | E | V | J | N | W | N | R |
| N | E | N | S | K | G | M | N | R | Y | M | N | L | U | N | J | F | E |
| A | F | E | J | T | D | E | U | H | I | P | M | T | O | R | N | H | D |
| Z | J | I | R | Y | B | W | S | E | N | Y | L | S | K | O | N | T | A |
| O | J | E | G | K | N | V | H | L | W | D | I | K | W | O | H | S | L |
| M | B | R | N | H | R | Z | G | I | C | J | V | E | Z | K | J | C | B |
| E | G | B | A | X | L | A | B | E | Q | I | E | J | F | J | B | N | S |
| R | D | K | E | A | U | U | C | B | E | T | S | N | O | D | B | V | G |
| S | E | K | L | B | O | Q | X | H | E | T | T | A | U | U | V | I | K |
| N | N | E | N | N | I | P | S | Y | T | S | R | T | D | O | W | C | T |
| K | C | I | N | K | C | I | P | K | E | G | E | S | S | S | O | E | B |
| X | K | Y | M | E | I | K | E | L | R | O | A | A | G | V | W | O | P |
| R | U | E | G | T | S | F | R | E | H | O | M | K | S | M | G | Y | F |

- ALZHEIMER
- BLADEREN
- DAUW
- HERFSTGEUR
- LEERKRACHT
- OOGSTTIJD
- SCHOOL



- APPELS
- BOEKEN
- EIKEL
- KASTANJE
- LIVESTREAM
- PADDENSTOEL
- SPINNEN



- BENEFIET
- BREIEN
- HAKEN
- KUNST
- NAZOMER
- PICKNICK
- ZON

# Kleurplaat

Kleur de kleurplaat in (of laat ze inkleuren door kinderen en/of kleinkinderen)  
en breng ze binnen in De Lemoon, De Pasja, 't Hoveniertje of Beverberg.

Veel kleurplezier!



# Menu september



## Maandmenu

September 2025

LDC Pasja - Huiskensveld - Vankoeckenbeek  
LDC Lemoon  
LDC 't Hoveniertje  
LDC Beverberg (enkel maandag en vrijdag)



| Datum     | Soep                                   | Dagschotel                                                                                        | Weekschotel                                                     | Veggieschotel                                                   | Dessert               |
|-----------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Ma 1 Sep  | Broccolisoup                           | Kip Marengo<br>wortel, selder<br>gebakken krieltjes                                               | Koude schotel met<br>aspergerolletjes<br>frisse aardappelsalade | Tajine van courgette, wortel,<br>paprika en falafel<br>couscous | Muffin                |
| Di 2 Sep  | Minestrone                             | Slavink<br>tijmsaus<br>boterboontjes<br>aardappelen                                               | Koude schotel met<br>aspergerolletjes<br>frisse aardappelsalade | Tajine van courgette, wortel,<br>paprika en falafel<br>couscous | Vers fruit            |
| Wo 3 Sep  | Zoete<br>aardappel-<br>soep            | Gyros met paprika,<br>tomatensaus<br>groenterijst                                                 | Koude schotel met<br>aspergerolletjes<br>frisse aardappelsalade | Tajine van courgette, wortel,<br>paprika en falafel<br>couscous | Griesmeel-<br>pudding |
| Do 4 sep  | Knolselder-<br>soep                    | Boeuf bourguignon<br>wortelen, champignons,<br>tuinkers en frietjes                               | Koude schotel met<br>aspergerolletjes<br>frisse aardappelsalade | Tajine van courgette, wortel,<br>paprika en falafel<br>couscous | Vers fruit            |
| Vr 5 sep  | Courgette-<br>soep                     | Gebakken kibbeling<br>huismgemaakte tartaar<br>spinaziepuree                                      | Koude schotel met<br>aspergerolletjes<br>frisse aardappelsalade | Tajine van courgette, wortel,<br>paprika en falafel<br>couscous | Ijs                   |
| Za 6 sep  | Brunoisesoep                           | Blanquette<br>champignons, zilveruitjes,<br>slaafje van waterkers<br>peterseliekrieltjes          | Koude schotel met<br>aspergerolletjes<br>frisse aardappelsalade | Tajine van courgette, wortel,<br>paprika en falafel<br>couscous | Chocolade-<br>mousse  |
| Zo 7 sep  | Tomatensoep<br>met balletjes           | Kalkoengebraad<br>rozemarijnsaus<br>slaafje van sinaas, veldsla<br>en spekjes<br>aardappelnootjes | Koude schotel met<br>aspergerolletjes<br>frisse aardappelsalade | Tajine van courgette, wortel,<br>paprika en falafel<br>couscous | Gebak                 |
| Ma 8 sep  | Champignon-<br>soep                    | Worst<br>wortelpuree                                                                              | Runds-kaasburger<br>Zuiderse groenten<br>zoete aardappelwedges  | Lasagne bolognaise<br>met veggie gehakt                         | Cake                  |
| Di 9 sep  | Venkel-<br>courgettesoep               | Spaghetti bolognaise<br>met gemalen taart                                                         | Runds-kaasburger<br>Zuiderse groenten<br>zoete aardappelwedges  | Lasagne bolognaise<br>met veggie gehakt                         | Vers fruit            |
| Wo 10 sep | Groene<br>groentesoep                  | Kalkoenlapje met natuurjus<br>bloemkool in bechamel<br>peterselieaardappelen                      | Runds-kaasburger<br>Zuiderse groenten<br>zoete aardappelwedges  | Lasagne bolognaise<br>met veggie gehakt                         | Chocolade-<br>pudding |
| Do 11 sep | Slasoep met<br>croustons               | Vol-au-vent<br>bladerdeegkoekje<br>fris slaafje<br>Frietten                                       | Runds-kaasburger<br>Zuiderse groenten<br>zoete aardappelwedges  | Lasagne bolognaise<br>met veggie gehakt                         | Kriekentaart          |
| Vr 12 sep | Wortelsoep                             | Gebakken hoki<br>zachte mosterdroom<br>selderpuree                                                | Runds-kaasburger<br>Zuiderse groenten<br>zoete aardappelwedges  | Lasagne bolognaise<br>met veggie gehakt                         | Ijs                   |
| Za 13 sep | Currysoep<br>met gebakken<br>appeltjes | Varkensstoverij met<br>wortel en selder<br>gebakken krieltjes                                     | Runds-kaasburger<br>Zuiderse groenten<br>zoete aardappelwedges  | Lasagne bolognaise<br>met veggie gehakt                         | Vers fruit            |

# Menu september

| Datum     | Soep                              | Dagschotel                                                                      | Weekschotel                                              | Veggieschotel                                          | Dessert                    |
|-----------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------|
| Zo 14 sep | Erwtensoep met spekjes            | Kippenfilet met Philadelphia paprikacoulis zomerse gratin                       | Runds-kaasburger Zuiderse groenten zoete aardappelwedges | Lasagne bolognaise met veggie gehakt                   | Vers fruit                 |
| ma 15 sep | Preisoep met bieslook             | Balletjes in tomatensaus selder puree                                           | Witte en zwarte pens appelmoes puree                     | Koude penne met mozzarella, gedroogde tomaten en pesto | Appelcake                  |
| Di 16 sep | Zoete aardappelsoep               | Varkensgebraad met abrikoos, saus met rozemarijn gebakken aardappelen           | Witte en zwarte pens appelmoes puree                     | Koude penne met mozzarella, gedroogde tomaten en pesto | Rijstpap                   |
| Wo 17 sep | Bloemkoolsoep                     | Kalfsschnitzel met natuurjus, witte kool ovenaardappelen                        | Witte en zwarte pens appelmoes puree                     | Koude penne met mozzarella, gedroogde tomaten en pesto | Vers fruit                 |
| Do 18 sep | Raapjessoep                       | Kippenfilet stroganoffsaus knolselderslaatje frieten                            | Witte en zwarte pens appelmoes puree                     | Koude penne met mozzarella, gedroogde tomaten en pesto | Berlijnse bol              |
| Vr 19 sep | Tomatenroomsoep                   | Gebakken schar botersaus met citroen gestoofde prei peterselieaardappelen       | Witte en zwarte pens appelmoes puree                     | Koude penne met mozzarella, gedroogde tomaten en pesto | ljs                        |
| Za 20 sep | Broccolisoepp                     | Kalkoensteak sinaasappelsaus gebakken witloof aardappelen                       | Witte en zwarte pens appelmoes puree                     | Koude penne met mozzarella, gedroogde tomaten en pesto | Vers fruit                 |
| Zo 21 sep | Minestrone                        | Konijnenragout op grootmoeders wijze geglaceerde jonge wortelen pommes duchesse | Witte en zwarte pens appelmoes puree                     | Koude penne met mozzarella, gedroogde tomaten en pesto | gebak                      |
| ma 22 sep | Portugese tomatensoep             | Cordon bleu van kip tuinkruidensaus snijbonen en aardappelen                    | Kippenbil met preiroomsaus aardappelen                   | Loempia boordevol groenten groenterijst curry          | Appeltaartje               |
| Di 23 sep | Preisoep                          | Gegratineerde macaroni met ham, bloemkool en gemalen kaas                       | Kippenbil met preiroomsaus aardappelen                   | Loempia boordevol groenten groenterijst curry          | griesmeelpap               |
| Wo 24 sep | Venkelsoep met dille              | Boerenworst met natuurjus rode kool met appeltjes peterselieaardappelen         | Kippenbil met preiroomsaus aardappelen                   | Loempia boordevol groenten groenterijst curry          | Vers fruit                 |
| Do 25 sep | Soep van waterkers en kruidenkaas | Stoofvlees witloofslaetje frieten                                               | Kippenbil met preiroomsaus aardappelen                   | Loempia boordevol groenten groenterijst curry          | Vanillepudding met krieken |
| Vr 26 sep | Wortelsoep met gember             | Gebakken koolvis dillesaus broccolipuree                                        | Kippenbil met preiroomsaus aardappelen                   | Loempia boordevol groenten groenterijst curry          | ljs                        |
| Za 27 sep | Witloofsoep met peterselie        | Kalkoenlapje met pepersaus boterboontjes gratin                                 | Kippenbil met preiroomsaus aardappelen                   | Loempia boordevol groenten groenterijst curry          | Vers fruit                 |
| Zo 28 sep | Heldere brunaisesoepp             | Varkensgebraad met jagersaus erwten en kroketten                                | Kippenbil met preiroomsaus aardappelen                   | Loempia boordevol groenten groenterijst curry          | gebak                      |
| ma 29 sep | Maissoep                          | Vogelnestje met tomatensaus, witte selder natuuraardappelen                     | Quiche lorraine met herfstslaetje                        | Groenteburger met verse remouladesaus spinaziepuree    | Cake                       |
| Di 30 sep | Pompoensoep                       | Varkenswangen gevulde appel ovenkrieltjes                                       | Quiche lorraine met herfstslaetje                        | Groenteburger met verse remouladesaus spinaziepuree    | Caramelpudding             |

# Kunsttentoonstelling



## KUNSTTENTOONSTELLING



19 september 2025 tot en met 16 januari 2026



wzc Zonnig Huis en centrum Van Koekenbeek



elke dag open van 10u30 tot 17u



vrije ingang

De bewoners van woonzorgcentrum Zonnig Huis en centrum Van Koekenbeek stellen tentoon. Elk kunstwerk heeft een unieke boodschap.

Kom langs, laat je raken door de verhalen en ontdek hoe kunst ons kan verbinden.

### Wzc Zonnig Huis

Auguste Demaeghtlaan 36,  
1500 Halle

### Centrum Van Koekenbeek

Auguste Demaeghtlaan 28,  
1500 Halle



STAD  
HALLE

# Informatie

## DIENTSTVERLENING (prijzen geldig vanaf 1/3/2025)

### **VERVOER VAN EN NAAR LDC** (minder dan 26km):

Rolstoelgebruikers: € 0.32/km  
Niet-rolstoelgebruikers: € 0.48/km

*Voor meer informatie kan u contact opnemen met onze thuiszorgdienst: 02 359 27 47*

**TELEFOONSTER:** Ben je eenzaam of minder mobiel? Wens je een praatje te maken, maar je weet niet met wie? Dan is de telefoonster misschien wel iets voor jou.

**MAALTIJDEN** Geniet van een verse warme maaltijd aan € 8.06

**KAPPER:** In samenspraak met LDC De Pasja wordt er een afspraak vastgelegd.

**DOUCHE:** Heb je thuis de mogelijkheden niet of wordt het moeilijk om in en uit je bad te stappen, dan is een douche nemen in De Pasja misschien iets voor jou.

- douche zonder begeleiding € 3.91

**WASSEN & DROGEN:** Elke werkdag kan je in De Pasja en 't Hoveniertje terecht voor het wassen en/of drogen van uw kledij.

wassen € 4.07  
drogen € 2.65

*Voor meer informatie over deze diensten, bel naar 02 359 27 28 (Pasja) of 02 360 15 74 ('t Hoveniertje)*

## ABONNEMENT MAANDBLAD (prijzen geldig vanaf 1/3/2025)

Jaarabonnement € 9.89  
Individueel nummer € 0.99  
Sjamoen digitaal gratis!

**Nieuwe gebruikers krijgen het eerste maandblad gratis!**

## WELZIJSBALIE

Wens je meer informatie over tegemoetkomingen, woonzorgcentrum, assistentiewoningen, zorgverzekering, huisvesting en nog zoveel meer..., dan kan je terecht bij een maatschappelijk werker.

- in het **Sociaal Huis** te Halle (A. Demaeghtlaan 38) op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag tussen 9u en 12u, van 13u30 tot 16u30 op afspraak.  
Op donderdagavond van 17u tot 20u.

**telefonisch:** bel naar het algemeen nummer van de stad Halle (02 365 99 00) en vraag naar de Welzijnsbalie.

## REDACTIE

Nadja Renardy & Evi Arnoes



stad Halle  
Oudstrijdersplein 18  
1500 Halle

02 365 99 00  
[info@halle.be](mailto:info@halle.be)  
[www.halle.be](http://www.halle.be)

Dienstencentrum De Pasja  
Auguste Demaeghtlaan 28 + 36  
1500 Halle

02 359 27 28

Dienstencentrum 't Hoveniertje  
Kopheiweg 14  
1500 Halle

02 360 15 74



Dienstencentrum De Lemoon  
Stationsstraat 2  
1502 Lembeek

02 356 42 19