



De Sjamoon

Juli 2025
Augustus 2025



Onze teams staan voor jou paraat

Teamverantwoordelijke Wonen & Leven



Els Peetroons

Teamverantwoordelijke Buurtgerichte zorg Dienstencentrumleider De Pasja & Beverberg



Leen Janssens

Teamverantwoordelijke Buurtgerichte zorg Dienstencentrumleider De Lemoon & 't Hoveniertje



Mira Demartin

De medewerkers van onze
dienstencentra staan klaar
voor jullie!



Locatieverantwoordelijken Dienstencentra



Ursula



Peggy



Gerda



Marijke Gijbels ('t Hoveniertje)
Cindy Malfliet (De Lemoon)
Veerle Tordeur (De Pasja)



Nathalie



Veronica



Febe



Christine



Anne



Kelly



Kato

Het mooiste
werk is
team-werk!

Zomer. Zon. Zoutelande. En zo veel meer...

De zomer is in aantocht, en dat voelen we niet alleen aan de stijgende temperaturen, maar ook aan de sfeer op de werkvloer. Een seizoen van verandering, van rust en van nieuwe energie.

We zwaaien met dankbaarheid enkele collega's uit die hun welverdiend pensioen induiken - een nieuw hoofdstuk vol vrijheid, misschien wel met een cocktail in de hand. Tegelijk verwelkomen we frisse gezichten: nieuwe collega's én studenten die met enthousiasme onze werking versterken. Hun inzet geeft onze zomer extra schwung!

Tijd dus voor uitstapjes zoals een dagje op stap met Samana of een dagje uitwaaien in Zoutelande. Voor wie verder kijkt: reizen naar Amerika of Spanje lonken - van hamburgers tot paella, vakantie smaakt overal anders, maar altijd naar meer.

In ons zorgcafé nemen we ook even de tijd voor serieuze thema's: het hitteplan staat paraat (water drinken, rusten, koelte zoeken!) en we praten over online veiligheid - want niet alleen de zon kan verraderlijk zijn. Laat je niet vangen, ook niet digitaal.

Zomer betekent schakelen, ontspannen, ontdekken. Of je nu de koffers pakt of ter plekke blijft: we wensen je een warme, veilige en inspirerende zomer toe. Samen maken we er iets moois van.

Mira & Leen



In de kijker

Op vakantie naar Amerika en Spanje

Net zoals vorig jaar gaan we in de zomermaanden op vakantie.

Dit jaar gaan we in juli naar Amerika en in augustus naar Spanje.

Ik hoor jullie al denken, hoe gaan we daar naartoe?

Wel, via allerlei activiteiten en verschillende maaltijden nemen we jullie mee doorheen het land.

Zo kunnen jullie op een leuke, aangename en lekkere manier het land ontdekken.

Vergeet alvast jullie zonnebril niet!



Zorgcafé

juli 2025

Thema: Hitteplan

LDC De Lemoon

Woensdag 23 juli 2025 om 14u30

Stationsstraat 2, Lembeek

02 356 42 19

LDC 't Hoveniertje

Vrijdag 25 juli 2025 om 14u30

Kopheiweg 14, Halle

02 360 15 74

LDC De Pasja

Woensdag 30 juli 2025 om 14u30

Auguste Demaeghtlaan 28, Halle

02 359 27 28

Warme perioden en zelfs hittegolven komen ook bij ons vaker voor door de klimaatverandering. Omdat zo'n warme dagen gezondheidsrisico's veroorzaken, is het belangrijk om dan extra goed voor jezelf te zorgen!

Tijdens dit zorgcafé krijg je tips en adviezen om veilig en comfortabel de warmte door te komen. Hoe voorkom je oververhitting? Waarom is voldoende drinken zo belangrijk? En hoe hou je jouw woning koel?

Kom gerust eens luisteren!

www.halle.be/lokale-dienstencentra

Meer info via info@halle.be
of 02 365 99 00



STAD
HALLE

Zorgcafé

Augustus 2025

Thema: Laat je niet vangen online

LDC 't Hoveniertje

Woensdag 6 augustus 2025

14u30 tot 15u30

Kopheiweg 14, Halle

02 360 15 74

LDC De Pasja

Woensdag 13 augustus 2025

14u30 tot 15u30

Auguste Demaeghtlaan 28, Halle

02 359 27 28

LDC De Lemoon

Donderdag 14 augustus 2025

14u30 tot 15u30

Stationsstraat 2, Lembeek

02 356 42 19

Tijdens de infosessie 'Laat je niet vangen online!' krijg je een pak tips om oplichters op het internet te slim af te zijn. Aan de hand van verschillende voorbeelden zie je hoe fraudeurs online te werk gaan. Zo leer je nepberichten te herkennen in een oogopslag. Voortaan pas je altijd de regel toe: 'Denk eerst, klik later'! Uiteraard is er ook tijd om vragen te stellen. Kom gerust langs!

www.halle.be

Meer info via info@halle.be
of 02 365 99 00.



STAD
HALLE

Activiteiten De Lemoon JULI

INSCHRIJVING VOOR ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven.
Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

Datum	Uur	Activiteit	€
Dinsdag 1	13u30 - 15u30	Zitdag Wijkagent	gratis
Dinsdag 1	14u30	Crea: Amerikaanse vlaggen	gratis
Woensdag 2	14u30	Roulette	0,50/spel
Donderdag 3	14u - 16u	Digiplek	gratis
Maandag 7	14u30	Koken: voorbereiding dessertbordje	gratis
Dinsdag 8	14u30	Dessertbord en milkshake	prijslijst
Donderdag 10	14u30	Sjoelbak	gratis
Vrijdag 11		Vlaamse Feestdag: De Lemoon is gesloten	
Dinsdag 15	14u30	Boodschappendienst	vervoer 2
Woensdag 16	14u30	Rummikub	gratis
Vrijdag 18	14u30	Filmnamiddag met zelfgemaakte popcorn	2
Maandag 21		Nationale Feestdag: De Lemoon is gesloten	
Dinsdag 22	14u30	Kubb in de tuin	gratis
Woensdag 23	14u30	Zorgcafé: Hitteplan	gratis
Donderdag 24	14u30	Quiz over Amerika	gratis
Maandag 28	14u30	Bingo	0,50/kaart
Dinsdag 29	14u30	Dansnamiddag	gratis
Donderdag 31	14u30	Verjaardagsfeest	8 jarige gratis



Activiteiten De Lemoon AUGUSTUS

INSCHRIJVING VOOR ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven.
Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

Datum	Uur	Activiteit	€
Vrijdag 1	7u Parking Zonnig Huis	Uitstap met Belltours: Zoutelande en Vlissingen <i>inschrijving per bijgevoegde brief tot 4/7</i>	44
Maandag 4	13u - 15u	Zitdag Wijkagent	gratis
Dinsdag 5	14u	Fleurbloemen in Herne "Zelfplukveld met bloemen"	vervoer 5
Woensdag 6	14u30	Sjoelbak	gratis
Donderdag 7	14u30	Koken: voorbereiding Spaanse tapas	gratis
Donderdag 7	14u - 16u	Digiplek	gratis
Vrijdag 8	14u30	Spaanse tapas met dansnamiddag	7
Dinsdag 12	14u30	Boodschappendienst	vervoer 2
Woensdag 13	14u30	Crea: Haken	gratis
Donderdag 14	14u30	Zorgcafé: Laat je niet vangen online	gratis
Vrijdag 15		Maria Tenhemelopneming: De Lemoon is gesloten	
Maandag 18	14u30	Vers gemaakte sangria	3
Dinsdag 19	14u30	Quiz over Spanje	gratis
Woensdag 20	14u30	Adviesraad	gratis
Donderdag 21		Bus uitstap Samana: Bezoek koolzaadoliefabriek Bezoek Nationale bank <i>Voor meer informatie en inschrijving kan je terecht bij Cindy</i>	67
Vrijdag 22	14u30	Gezelschapsspelen	gratis
Dinsdag 26	14u30	Kaartnamiddag: Koejonne	gratis
Woensdag 27	14u30	Picknick in de tuin voor de kinderen	3.50
Donderdag 28	14u30	Verjaardagsfeest	8 jarige gratis

Activiteiten 't Hoveniertje JULI

INSCHRIJVING VOOR ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven.
Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

Datum	Uur	Activiteit	€
Donderdag 3	8u30 - 10u	Amerikaans ontbijt	8
Vrijdag 4	14u30	Darts	gratis
Maandag 7	14u30	Wandeling naar Lembeek Vertrek lijnbus 't Hoveniertje 14u	gratis prijslijst lijnbus
Woensdag 9	14u30	Milkshake namiddag	prijslijst
Donderdag 10	14u30	Bakschieting	gratis
Vrijdag 11	14u30	Volksspelen	gratis
Maandag 14	10u30 - 11u15	Gym je fit	gratis
Dinsdag 15	12u - 14u	Foodtruck hamburgers Met Jos en Nina	prijslijst
Woensdag 16	14u30	Rummikub met Geneviève	gratis
Vrijdag 18	14u30	Kaartnamiddag	gratis
Woensdag 23	14u30	Quiz: Amerika	gratis
Donderdag 24	14u30	Rad van fortuin	gratis
Vrijdag 25	14u30	Zorgcafé: Hitteplan	gratis
Dinsdag 29	14u30	Memory: Amerika	gratis
Donderdag 31	14u30	Verjaardagsfeest	8 jarige gratis

Activiteiten 't Hoveniertje AUGUSTUS

INSCHRIJVING VOOR ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven.
Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

Datum	Uur	Activiteit	€
Vrijdag 1	7u Parking Zonnig Huis	Uitstap met Belltours: Zoutelande en Vlissingen inschrijving per bijgevoegde brief tot 4/7	44
Vrijdag 1	14u30	Bakschieting	gratis
Maandag 4	10u30 - 11u15	Gym je fit	gratis
Dinsdag 5	14u30	Dansnamiddag	gratis
Woensdag 6	14u30	Zorgcafé: Laat je niet vangen online	gratis
Donderdag 7	14u30	Kookactiviteit: Tortilla met een zomers slaatje	7
Vrijdag 8	14u30	Petanque	gratis
Maandag 11	14u30	Wandeling met Hubert naar Buizingen Vertrek 't Hoveniertje met lijnbus 14u	gratis prijslijst lijnbus
Maandag 11	14u30	Petanque	gratis
Dinsdag 12	14u30	Spaanse Volksspelen	gratis
Woensdag 13	14u30	Spaanse namiddag met tapas Kom verkleed naar 't Hoveniertje en maak kans op een prijs!	7
Maandag 18	10u30-11u15	Gym je fit	gratis
Donderdag 21	14u30	Rad van fortuin: thema Spanje	gratis
Vrijdag 22	14u30	Darts	gratis
Dinsdag 26	14u30	Zaal versieren	gratis
Donderdag 28	14u30	Verjaardagsfeest	8 jarige gratis
Vrijdag 29	14u30	Bakschieting	gratis

Activiteiten De Pasja JULI

INSCHRIJVING VOOR ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven.
Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

Datum	Uur	Activiteit	€
Dinsdag 1	14u	Rondleiding door Amerika @ LDC De Pasja	gratis
Donderdag 3	9u30	Tiramisu maken @ VKB	3
Vrijdag 4	13u - 15u	Digiplek @ VKB	gratis
Dinsdag 8	14u30	Karaoke @ LDC De Pasja	gratis
Woensdag 9	14u	Amerikaanse cocktailnamiddag @ LDC De Pasja	volgens prijslijst
Donderdag 10	10u - 11u	Marktbezoek om 9u45 verzamelen aan lift ZH	gratis
Maandag 14	14u30	Sjoelbak @ VKB	gratis
Dinsdag 15	14u - 15u	Winkeltje @ VKB	volgens prijslijst
Donderdag 17	14u30	Amerikaanse volksspelen @ vijver aan VKB	gratis
Vrijdag 18	14u30	Film: "Singin' in the rain" met popcorn @ LDC De Pasja	gratis
Donderdag 24	10u - 11u	Marktbezoek om 9u45 verzamelen aan lift ZH	gratis
Donderdag 24	14u30	Ijsjesnamiddag @ LDC De Pasja	volgens prijslijst
Vrijdag 25	14u30 - 19u	Zomerterras met DJ Keani @ LDC De Pasja	gratis
Maandag 28	14u30	Verjaardagsfeest @ VKB	8 jarige gratis
Woensdag 30	14u30	Zorgcafé: Hitteplan @ Pasja leslokaal	gratis
Donderdag 31	14u30	Quiz Amerika @ LDC De Pasja	gratis

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Gym je fit: elke maandag van 10u tot 11u in leslokaal De Pasja

Hobbynamiddag: elke maandag om 14u in LDC De Pasja

Breiclub: elke vrijdagnamiddag van 14u tot 17u in de cafetaria van VKB

Activiteiten De Pasja AUGUSTUS

INSCHRIJVING VOOR ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven.
Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

Datum	Uur	Activiteit	€
Vrijdag 1	7u Parking Zonnig Huis	Uitstap met Belltours: Zoutelande en Vlissingen <i>inschrijving per bijgevoegde brief tot 4/7</i>	44
Vrijdag 1	13u - 15u	Digiplex @ VKB	gratis
Vrijdag 1	14u	Rondleiding door Spanje @ LDC De Pasja	gratis
Dinsdag 5	14u30	Handverzorging @ VKB	3
Donderdag 7	10u - 11u	Marktbezoek <i>om 9u45 verzamelen aan lift ZH</i>	gratis
Donderdag 7	17	Spaanse avond met optreden, sangria en tapas @ LDC De Pasja <i>Inschrijven voor 31/07</i>	10
Dinsdag 12	14u - 15u	Winkeltje @ VKB	volgens prijslijst
Dinsdag 12	14u30- 19u	Zomerterras met DJ Keani @ LDC De Pasja	gratis
Woensdag 13	14u30	Zorgcafé: Laat je niet vangen online @ Pasja leslokaal	gratis
Woensdag 20	14u30	Churros @ LDC De Pasja	volgens prijslijst
Donderdag 21	10u - 11u	Marktbezoek <i>om 9u45 verzamelen aan lift ZH</i>	gratis
Vrijdag 22	14u30	Belspel @ Pasja leslokaal	gratis
Maandag 25	14u30	Verjaardagsfeest @ VKB	8 jarige gratis
Woensdag 27	14u30	Catalaanse milkshake @ LDC De Pasja	volgens prijslijst
Donderdag 28	14u30	Quiz Spanje @ LDC De Pasja	gratis

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Gym je fit: elke maandag van 10u tot 11u in leslokaal De Pasja

Hobbynamiddag: elke maandag om 14u in LDC De Pasja

Breiclub: elke vrijdagnamiddag van 14u tot 17u in de cafetaria van VKB

De Pasja



De Lemoon



Pasja - Dag van de buren



Beverberg



't Hoveniertje



't Hoveniertje



Daguitstappen



DAGUITSTAP ZOUTELANDE & VLISSINGEN

IN SAMENWERKING MET DE LOKALE DIENSTENCENTRA

Datum: 1 augustus 2025

Vertrek plaats: Parking Zonnig Huis

Vertrek uur: 7u00

Terugrit: 17u45

Prijs: € 44 p.p.

(Inclusief comfortabel busvervoer en begeleiding)

Wat staat er op het programma?



- ✓ Vrije tijd in het pittoreske Zoutelande
- ✓ Bezoek aan het gezellige Vlissingen
- ✓ Heerlijke zeelucht, ontspanning & sfeer

Naam: _____

Adres: _____

Gsm: _____

 **Inschrijven kan tot 4 juli 2025 via bovenstaande inschrijvingsstrook, persoonlijk binnen te brengen in het lokaal dienstencentrum van jouw keuze:
De Pasja, 't Hoveniertje of De Lemoon**

Toegankelijkheidsindicator

! Toegankelijkheidsindicator voor activiteiten !

Om ervoor te zorgen dat iedereen op een veilige en aangename manier kan deelnemen aan onze activiteiten, gaan we vanaf september bij elke activiteit aangeven welk **niveau van toegankelijkheid** vereist is. We merken dat er grote verschillen zijn in fysieke mogelijkheden en dat mensen zichzelf soms overschatten, wat kan leiden tot ongemak of zelfs risico's.

Daarom hanteren we een eenvoudige en duidelijke **toegankelijkheidsindicator**, zodat elke deelnemer vooraf goed kan inschatten of een activiteit geschikt is voor hem of haar. Deze indicator houdt rekening met:

- **Mobiliteit:** Is de activiteit geschikt voor rolstoelen, kunnen mensen met een rollator mee of wordt er verwacht dat je goed kan wandelen?
- **Inspanningsniveau:** Is de activiteit fysiek intensief of eerder rustig?

We willen hiermee niet uitsluiten, maar net **inclusief informeren**. Indien je twijfelt of een activiteit geschikt is voor jou, aarzel dan niet om contact op te nemen met ons team. Samen zoeken we naar een oplossing of een alternatief.

Symbool	Mobiliteit en inspanningsniveau	Beschrijving
	Rolstoeltoegankelijk Zeer lichte fysieke inspanning	Geschikt voor mensen in een rolstoel, inclusief brede doorgangen, geen trappen, aangepaste toiletten. Het gaat om lichte fysieke inspanning (zittend of liggend).
	Beperkte mobiliteit Lichte fysieke inspanning	Geschikt voor mensen met een rollator of wandelstok, maar niet volledig rolstoeltoegankelijk. Het gaat om lichte fysieke inspanning (dagdagelijkse activiteiten).
	Goede mobiliteit Matige fysieke inspanningen	Geschikt voor mensen met of zonder een wandelstok. Het gaat om een matige fysieke inspanning zoals het bezoek aan een museum of park.
	Goede stapper vereist Intensieve fysieke inspanning	Activiteit vereist een goede mobiliteit, zoals wandelen over oneffen terrein of langere afstanden of trappen betreden. Het gaat om een intensieve fysieke inspanning (stevige wandeling of rustig fietsen).
	Zitmogelijkheid aanwezig	Er zijn voldoende rustpunten of zitplaatsen beschikbaar tijdens de activiteit.

PENSIOEN

TWEE TOPPERS ZWAAIEN AF

Er zijn van die momenten waarop je denkt: "Wacht even... alweer iemand met pensioen?!" En nu zijn het er zelfs twee! Terwijl wij nog worstelen met onze to-do-lijst en de koffiemachine die weer kuren heeft, pakken Christine en Sonia hun koffers richting een leven zonder bardiensten, creamomenten en maandagochtenden.



We mochten nog even gezellig babbelen met **Christine** die haar mooiste herinneringen met ons deelt. Na 34 jaar als kinderbegeleidster dwong een zware voetbreek Christine tot een carrièreswitch. In juli 2022 vond ze haar nieuwe roeping in LDC De Lemoon, en later in ontmoetingsruimte Beverberg, waar ze helemaal op haar plek zat.



Met een warme glimlach heette ze iedereen welkom, bood een luisterend oor en organiseerde tal van gezellige activiteiten - van bloemschikken tot koken. Ze leerde mensen aanvoelen, observeren en inspelen op hun noden. Kleine dingen maakten voor haar het verschil.

Christine kijkt met voldoening terug op een job waarin ze écht iets kon betekenen voor anderen. Het kerstfeest dat ze organiseerde, blijft haar mooiste herinnering: een dag vol gelach en blijе gezichten.



Wat ze het meest zal missen? De mensen en het plezier. Wat haar nu wacht? Genieten van wandelen, tuinieren, lezen, creatief bezig zijn, reizen met de camper en tijd met haar familie en hond. Haar boodschap aan collega's: "De tijd vliegt. Maak van elke dag een mooie dag, ook als hij anders loopt dan gepland."

Sonia koos voor een stille exit - geen interview, geen poespas - maar natuurlijk laten we haar niet zomaar ontsnappen zonder een dikke dankjewel. Je was jarenlang een vaste waarde in LDC De Lemoon, een fijne collega en gewoon een heel prettig mens om erbij te hebben.

Christine en Sonia, we gaan jullie missen - en wensen jullie een heerlijke, relaxte en vooral vrolijke pensioenperiode toe!

Twee collega's, twee stijlen, één ding zeker: ze laten een lege plek achter...en een hoop mooie herinneringen.

Thank you

Kato

DE NIEUWE LICHTING: KATO



Nieuw hoofdstuk

Zoals dat gaat in een levendig team: waar deuren sluiten, gaan er ook weer nieuwe open. En dus verwelkomen we met veel plezier Kato! Nieuw bloed, vol frisse ideeën en klaar om haar eigen hoofdstuk te beginnen bij ons.

Een echte dierenvriend

Maak kennis met Kato, 23 jaar jong en afkomstig uit Halle. Ze is een echte dierenvriend en deelt haar leven met haar hondje Lucie. Kato houdt van koffie én thee (met een flinke scheut melk of een lepeltje honing), droomt ervan om onder water te kunnen ademen, en begint haar dag het liefst met een eitje op haar bord.



Meest gênante moment

Een ovenschotel die bij het eerste kooksucces met haar vriend uit haar handen viel. Gelukkig kan ze er nu om lachen.

Haar favoriete emoji 🌸 stuurt ze steevast naar haar mama, en haar guilty pleasure op Spotify is momenteel Azizam van Ed Sheeran.

Kato is een koala in hart en nieren, snackt graag aardbeien tijdens het werk en zingt vol overgave "Mamma Mia" tijdens de karaoke. Met haar bijnaam "Poppie" en levensmotto "A winner is a dreamer who never gives up" brengt ze een frisse wind en een flinke dosis enthousiasme mee.

Welkom in het team, Kato

Wij zoeken...



Kom jij ons vrijwilligersteam versterken?

- ✓ Heb je een passie voor mensen en heb je wat vrije tijd?
- ✓ Wil je iets teruggeven aan je buurt?
- ➔ Dan ben jij de persoon die we zoeken!

Mogelijkheden:

- werken in de bar
- meewerken tijdens buffet
- activiteiten begeleiden/opstarten
- vervoer
- administratief werk

Interesse? Contacteer ons!

Lokale dienstencentra stad Halie

☎ Mira 0470 87 27 66 - Leen 0499 65 64 78

Jobstudenten

ONZE JOBSTUDENTEN DEZE ZOMER

Tijdens de zomermaanden krijgen we opnieuw versterking van enkele vertrouwde krachten. Deze studenten sprongen het afgelopen jaar al regelmatig bij, en we zijn blij dat ze ook deze zomer weer van de partij zijn!

Met hun enthousiasme, inzet en frisse blik zorgen ze mee voor een vlotte en gezellige zomerperiode.

Wij vroegen hen alvast wat ze graag eens samen met jullie willen doen....



Bauke

Wil graag
spelletjes
spelen



Keani

Wil graag feesten,
dansen en lachen



Ilena



Wil graag
spelletjes
spelen



Sieben

Wil graag
sporten



Sien



Wil
graag
mee op
uitstap



Tara

Wil graag
mee naar
de markt



Woordzoeker

C	T	C	U	P	J	L	O	C	I	D	M	Z	V	D	Q	F	J
R	B	G	E	W	W	K	A	P	D	A	B	U	G	N	F	P	R
O	S	L	M	A	W	I	N	I	K	I	B	N	Y	F	W	M	V
T	G	I	D	R	F	Z	T	D	A	B	M	E	W	Z	A	I	B
N	C	R	P	M	I	Q	U	T	U	F	T	N	U	K	N	M	Z
K	C	B	D	T	A	M	G	N	A	H	M	L	T	E	D	R	B
F	B	E	N	F	T	H	C	A	M	H	K	F	Z	V	E	Z	E
N	A	N	A	Z	A	N	D	K	A	S	T	E	E	L	L	S	I
K	R	N	R	N	D	N	D	X	M	D	R	K	V	T	E	G	T
U	B	O	T	K	L	O	H	R	R	N	E	Z	E	L	N	Z	N
R	E	Z	S	V	N	Z	Y	B	B	K	D	G	K	G	B	W	A
J	C	Y	G	I	U	T	G	E	I	L	V	F	B	E	S	Y	K
W	U	R	S	Q	R	S	T	W	Z	U	Y	M	M	Z	Z	W	A
L	E	W	T	R	U	U	V	P	M	A	K	H	E	E	J	F	V
S	Y	C	O	C	K	T	A	I	L	N	M	R	E	L	J	U	G
L	Y	P	A	R	A	S	O	L	C	Z	I	S	Z	L	Y	I	M
O	G	B	Z	E	G	H	Q	F	M	Z	Q	U	K	I	J	N	F
J	V	S	N	E	R	E	P	M	A	K	A	N	T	G	Y	M	G

- BADPAK
- COCKTAIL
- KAMPEREN
- PARASOL
- VAKANTIE
- WARM

- BARBECUE
- GEZELLIG
- KAMPVUUR
- STRAND
- VliegTUIG
- ZANDKASTEEL

- BIKINI
- HANGMAT
- LEZEN
- TUIN
- WANDELEN
- ZEE

Warme dagen, verzorg jezelf!

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!



Smeer je op tijd en voldoende in
als je de zon niet kunt vermijden.



Draag een
hoofddeksel.



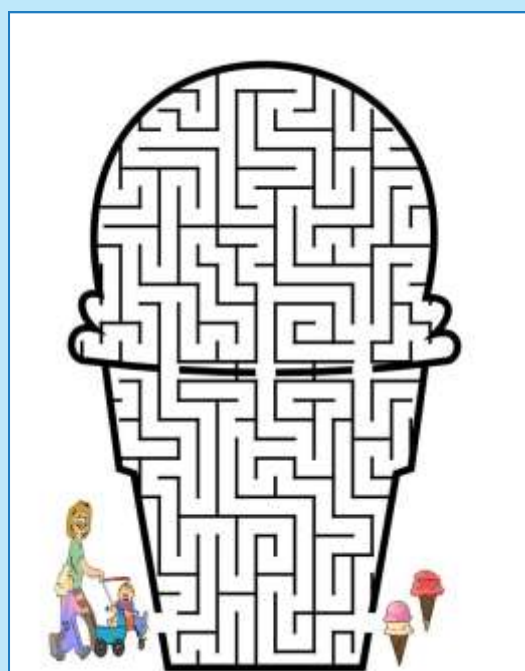
Een hiteslag kan gevaarlijk
zijn. Bel 112 als nodig.

DEPARTEMENT
ZORG

Meer tips op warmedagen.be

Sudoku & maze puzzel

	4	2	6	9		8	1	3
9		3	4		2	7		5
6	1		5	3	8		4	2
	9	5		7	4	1	2	6
4	2		1		6	3		
7		1	3	2	9	4	5	8
1		6	9		5	2		4
2	5		7	4		6	8	
	3	4	2	6	1		9	7



Menu juli



Maandmenu

Juli 2025

LDC Pasja - Huiskensveld - Vankoekebeek
LDC Lemoon
LDC 't Hoveniertje
LDC Beverberg (enkel maandag en vrijdag)



Datum	Soep	Dagschotel	Weekschotel	Veggieschotel	Dessert
Di 1 juli	Wortelsoep	Kalfsblokjes op Milanese wijze veldsla peterselieaardappelen	Salade Niçoise	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt gemalen kaas	Natuurcake
Wo 2 juli	Slasoep met kruidenkaas	Parmentier gebakken bloemkool abdijkaas en bieslook	Salade Niçoise	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt gemalen kaas	Plattekaas met aardbeien
Do 3 juli	Courgette-soep met dille	Kippenbil met peperroom witloofslaatie frieten	Salade Niçoise	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt gemalen kaas	Appelcake
Vr 4 juli	Spinaziesoep	Visvidee met champignons bladerdeegkoekje slaatie van waterkers peterselieaardappelen	Salade Niçoise	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt gemalen kaas	Ijs
Za 5 juli	Minestrone	Kalkoenmedaillon graanmosterdsaus andijviepuree met tuinkruiden	Salade Niçoise	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt gemalen kaas	Vers fruit
Zo 6 juli	Linzensoep met munt	Varkensgebraad in Madeira met uit, champignons, tomaat en fris slaatie kroketten	Salade Niçoise	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt gemalen kaas	Gebak
Ma 7 juli	Groene groentesoep	Kippenreepjes in zoetzure saus gewokte groenten noedels	Salade van parelcouscous, geroosterde paprika, kruidige gehaktballetjes en yoghurt dressing	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	Cake
Di 8 juli	Tomatensoep	Ardeense worst natuurjus gegratineerde prei aardappelpuree	Salade van parelcouscous, geroosterde paprika, kruidige gehaktballetjes en yoghurt dressing	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	Vers fruit
Wo 9 juli	Paprikasoep	Gemarineerd varkenslapje graanmosterdsaus gratin van venkel en tomaat peterselieaardappelen	Salade van parelcouscous, geroosterde paprika, kruidige gehaktballetjes en yoghurt dressing	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	Pudding met speculaas
Do 10 juli	Broccolisoe	Caesarsalade met tomaten, sla en gekookte eitjes frieten	Salade van parelcouscous, geroosterde paprika, kruidige gehaktballetjes en yoghurt dressing	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	Chocolade-mousse
Vr 11 juli	Knolselder-soep	Zalmfilet met Hollandaise groene asperges puree	Salade van parelcouscous, geroosterde paprika, kruidige gehaktballetjes en yoghurt dressing	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	Ijs
Za 12 juli	Erwtensoe	Breughelbrochette tijm-sinaassaus boterboontjes gebakken krieltjes	Salade van parelcouscous, geroosterde paprika, kruidige gehaktballetjes en yoghurt dressing	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	Vers fruit
Zo 13 juli	Heldere kervelsoe	Salimbocca van kalkoen gekookte ham, saus met salie, tomaten-rucolasalade pommes duchesse	Salade van parelcouscous, geroosterde paprika, kruidige gehaktballetjes en yoghurt dressing	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	gebak

Menu juli

Datum	Soep	Dagschotel	Weekschotel	Veggieschotel	Dessert
Ma 14 juli	Bloemkoolsoep	Cordon bleu met natuurjus frisse groentestoemp (erwten, broccoli en lente-ui)	Kippenbil met appelmoes gebakken aardappelen	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Appelcake
Di 15 juli	Portugese tomatensoep	Witloof met ham en kaas in de oven met puree	Kippenbil met appelmoes gebakken aardappelen	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Vers fruit
Wo 16 juli	Aardappelsoep met peterselie	Balletjes in tomatensaus groene boontjes gebakken aardappelen	Kippenbil met appelmoes gebakken aardappelen	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Chocolade- pudding
Do 17 juli	Groentesoep met vermicelli	Americain wortel-koolslaatje frietten	Kippenbil met appelmoes gebakken aardappelen	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Meloen
Vr 18 juli	Komkommer- soep	Tagliatelle met scharrolletjes basilicumroom gegrilde courgette en tomaat	Kippenbil met appelmoes gebakken aardappelen	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Ijs
Za 19 juli	Preisoep	Orloff van kalkoen Portosaus - waldorfsalade met appel en krieltjes	Kippenbil met appelmoes gebakken aardappelen	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Plattekaas met aardbeien
Zo 20 juli	Wortelsoep met gember	Goulash fris slaatje kroketten	Kippenbil met appelmoes gebakken aardappelen	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Gebak
ma 21 juli	Mosselsoep	Kalkoengebraad rozemarijnsaus, slaatje van sinaas, veldsla en spekjes aardappelnootjes	Salade van kip, mango en gebakken aardappelen	Papillot van fetakaas met tomaat, venkel, Hollandaisesaus en aardappelen	feestgebak
Di 22 juli	Minestrone	Slavink met tijmsaus boterboontjes en aardappelen (Lemoon: feestmenu van 21/7)	Salade van kip, mango en gebakken aardappelen	Papillot van fetakaas met tomaat, venkel, Hollandaisesaus en aardappelen	Vers fruit
Wo 23 juli	Zoete aardappelsoep	Gyros met paprika, tomatensaus en groenterijst	Salade van kip, mango en gebakken aardappelen	Papillot van fetakaas met tomaat, venkel, Hollandaisesaus en aardappelen	Crème brûlée
Do 24 juli	Knolseldersoep	Boeuf Bourguignon wortelen, champignons, tuinkers frietjes	Salade van kip, mango en gebakken aardappelen	Papillot van fetakaas met tomaat, venkel, Hollandaisesaus en aardappelen	Frangipane
Vr 25 juli	Courgettesoep	Gebakken kibbeling huisgemaakte tartaar spinaziepuree	Salade van kip, mango en gebakken aardappelen	Papillot van fetakaas met tomaat, venkel, Hollandaisesaus en aardappelen	Ijs
Za 26 juli	Brunoisesoep	Blanquette met champignons, zilveruitjes, slaatje van waterkers aardappelen	Salade van kip, mango en gebakken aardappelen	Papillot van fetakaas met tomaat, venkel, Hollandaisesaus en aardappelen	Vers fruit
Zo 27 juli	Tomatensoep met balletjes	Kip Marengo wortel en selder aardappelen	Salade van kip, mango en gebakken aardappelen	Papillot van fetakaas met tomaat, venkel, Hollandaisesaus en aardappelen	Gebak
ma 28 juli	Tuinkerssoep	Witte pens met appelmoes vleesjus aardappelen	Chili con carne met zure room, koriander en rijst	Kaaskroketten en koude schotel met tomaat, komkommer, kropsla en aardappelsalade	Appel- rabarber- taart
Di 29 juli	Wortelsoep	Spaghetti bolognaise gemalen kaas	Chili con carne met zure room, koriander en rijst	Kaaskroketten en koude schotel met tomaat, komkommer, kropsla en aardappelsalade	Vers fruit
Wo 30 juli	Groene groentesoep	Kalkoenlapje met natuurjus bloemkool in bechamel peterselieaardappelen	Chili con carne met zure room, koriander en rijst	Kaaskroketten en koude schotel met tomaat, komkommer, kropsla en aardappelsalade	Panna cotta met frambo- zencoullis
Do 31 juli	Slasoep met croutons	Vol-au-vent bladerdeegkoekje fris slaatje frietten	Chili con carne met zure room, koriander en rijst	Kaaskroketten en koude schotel met tomaat, komkommer, kropsla en aardappelsalade	Vers fruit

Menu augustus



Maandmenu

Augustus 2025

LDC Pasja - Huiskensveld - Vankoeckenbeek
LDC Lemoon
LDC 't Hoveniertje
LDC Beverberg (enkel maandag en vrijdag)



Datum	Soep	Dagschotel	Weekschotel	Veggieschotel	Dessert
Vr 1 aug	Venkel-courgettesoep	Gebakken hoki zachte mosterdroom selderpuree	Chili con carne met zure room, koriander en rijst	Kaaskroketten en koude schotel met tomaat, komkommer, kropsla en aardappelsalade	Ijs
Za 2 aug	Currysoep met gebakken appeltjes	Kipfilet met Philadelphia paprikacoulis zomerse gratin	Chili con carne met zure room, koriander en rijst	Kaaskroketten en koude schotel met tomaat, komkommer, kropsla en aardappelsalade	Rijtschap
Zo 3 aug	Erwtensoepp met munt	Varkensgyros met paprika, frisse komkommersalade kroketten	Chili con carne met zure room, koriander en rijst	Kaaskroketten en koude schotel met tomaat, komkommer, kropsla en aardappelsalade	Gebak
ma 4 aug	Wortelsoep	Gehaktbrood met natuurjus gegratineerde broccoli natuuraardappelen	Caesarsalade met kip gekookte eitjes aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Chocolade-cake
Di 5 aug	Champignon-soep met bieslook	Cordon bleu van kalkoen natuurjus, witloofsalade krieltjes	Caesarsalade met kip gekookte eitjes aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Vers fruit
Wo 6 aug	Komkommer-soep	Boerenworst honing-tijmsaus witte kool aardappelpuree	Caesarsalade met kip gekookte eitjes aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Chocolade-pudding
Do 7 aug	Chinese groentesoep	Stoofvlees slaatje van radijs, komkommer en tuinkers frieten	Caesarsalade met kip gekookte eitjes aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Krieken-taart
Vr 8 aug	Venkelsoep	Heek met pestosaus Zuiderse gegrilde groenten pasta	Caesarsalade met kip gekookte eitjes aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Ijs
Za 9 aug	Waterkers-soep	Kiprollade met kruidenkaas, tomatenroomsaus gestoofde boontjes gebakken aardappelen	Caesarsalade met kip gekookte eitjes aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Vanille-pudding
Zo 10 aug	Tomaten-groentesoep	Orloffgebraad sjalottensaus knolselderslaatje kroketten	Caesarsalade met kip gekookte eitjes aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Gebak
Ma 11 aug	Preisoep	Kalfsblokjes op Milanese wijze met veldsla peterselieaardappelen	Koude schotel met perzik met tonijn, gekookte eitjes en aardappelsalade	Gevulde tomaat met witte bonen en Parmezaan, paprikacoulis en risotto	Appel-crumble-gebak
Di 12 aug	Courgette-soep met dille	Kippenbil Tandoori geroosterde wortel rijst, yoghurt dip ('t Hoveniertje: Paella)	Koude schotel met perzik met tonijn, gekookte eitjes en aardappelsalade	Gevulde tomaat met witte bonen en Parmezaan, paprikacoulis en risotto	Vers fruit
Wo 13 aug	Harirasoep met kikker-erwten	Varkenshaasje in Madeira ui, champignons, tomaat fris slaatje peterselieaardappelen	Koude schotel met perzik met tonijn, gekookte eitjes en aardappelsalade	Gevulde tomaat met witte bonen en Parmezaan, paprikacoulis en risotto	Tarte tatin met krieken

Menu augustus

Datum	Soep	Dagschotel	Weekschotel	Veggieschotel	Dessert
Do 14 aug	Slasoep met kruidenkaas	Paella ('t Hoveniertje: gevogelte-balletjes met peperroom, erwten en aardappelen)	Koude schotel met perzik met tonijn, gekookte eitjes en aardappelsalade	Gevulde tomaat met witte bonen en Parmezaan, paprikacoulis en risotto	Vers fruit
Vr 15 aug	Avocado-mousse met surimi	Visvidée met champignons bladerdeegkoekje slaatje van waterkers kroketten	Koude schotel met perzik met tonijn, gekookte eitjes en aardappelsalade	Gevulde tomaat met witte bonen en Parmezaan, paprikacoulis en risotto	Ijsgebak
Za 16 aug	Minestrone	Zuiders gehaktbrood paprikacoulis, gebakken bloemkool en puree	Koude schotel met perzik met tonijn, gekookte eitjes en aardappelsalade	Gevulde tomaat met witte bonen en Parmezaan, paprikacoulis en risotto	Macaroni-pap
Zo 17 aug	Linzensoep met munt	Kalkoenmedaillon picklessaus, oventomaat kroketten	Koude schotel met perzik met tonijn, gekookte eitjes en aardappelsalade	Gevulde tomaat met witte bonen en Parmezaan, paprikacoulis en risotto	Gebak
ma 18 aug	Groene groentesoep	Kippenreepjes in zoetzure saus met gewokte groenten en noedels	Lasagne bolognaise	Slaatje van geitenkaas met witloof, appel, honing, aard-appelsalade en croutons	Appel-amandel-cake
Di 19 aug	Tomatensoep	Ardeense worst natuurjus, gratineerde prei en aardappelpuree	Lasagne bolognaise	Slaatje van geitenkaas met witloof, appel, honing, aard-appelsalade en croutons	Vers fruit
Wo 20 aug	Paprikasoep	Gemarineerde varkens-medaillon, graanmosterd-saus, gratin van venkel en tomaat peterselieaardappelen	Lasagne bolognaise	Slaatje van geitenkaas met witloof, appel, honing, aard-appelsalade en croutons	Aardbeien-mousse
Do 21 aug	Broccolisoepp	Caesarsalade met tomaten, sla en gekookte eitjes frieten	Lasagne bolognaise	Slaatje van geitenkaas met witloof, appel, honing, aard-appelsalade en croutons	Vers fruit
Vr 22 aug	Knolselder-soep	Zalmfilet met Hollandaise groene asperges puree	Lasagne bolognaise	Slaatje van geitenkaas met witloof, appel, honing, aard-appelsalade en croutons	Ijs
Za 23 aug	Erwtensoep met munt	Breughelbrochette tijm-sinaassaus, boter-boontjes, gebakken krieltjes	Lasagne bolognaise	Slaatje van geitenkaas met witloof, appel, honing, aard-appelsalade en croutons	Vla mango-abrikoos
Zo 24 aug	Heldere kervelsoep	Saltimbocca van kalkoen met gekookte ham, saus met salie, tomaten-rucola-salade, pommes duchesse	Lasagne bolognaise	Slaatje van geitenkaas met witloof, appel, honing, aard-appelsalade en croutons	Gebak
ma 25 aug	Bloemkool-soep	Cordon bleu met natuurjus frisse groentestoemp (erwten, broccoli, lente-ui)	Pastasalade met kip, kerstomaat, rucola en chili-limoendressing	Loempia boordevol groenten met groenterijst en currysaus	Cake
Di 26 aug	Portugese tomatensoep	Zuiders gehaktbrood paprikacoulis, gebakken bloemkool en puree	Pastasalade met kip, kerstomaat, rucola en chili-limoendressing	Loempia boordevol groenten met groenterijst en currysaus	Vers fruit
Wo 27 aug	Aardappel-soep met peterselie	Witloof met ham en kaas in de oven met puree	Pastasalade met kip, kerstomaat, rucola en chili-limoendressing	Loempia boordevol groenten met groenterijst en currysaus	Crème brûlée
Do 28 aug	Groentesoep met vermicelli	Balletjes in tomatensaus groene boontjes frieten	Pastasalade met kip, kerstomaat, rucola en chili-limoendressing	Loempia boordevol groenten met groenterijst en currysaus	Vers fruit
Vr 29 aug	Komkommer-soep	Tagliatelle met scharrolletjes, basilicumroom, gegrilde courgette en tomaat	Pastasalade met kip, kerstomaat, rucola en chili-limoendressing	Loempia boordevol groenten met groenterijst en currysaus	Ijs
Za 30 aug	Preisoep	Orloff van kalkoen met Portosaus, waldorfsalade met appel, aardappelnootjes	Pastasalade met kip, kerstomaat, rucola en chili-limoendressing	Loempia boordevol groenten met groenterijst en currysaus	Zebrakoek
Zo 31 aug	Wortelsoep met gember	Goulash met fris slaatje kroketten	Pastasalade met kip, kerstomaat, rucola en chili-limoendressing	Loempia boordevol groenten met groenterijst en currysaus	Gebak

Preventie



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in
als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink MEER dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral WATER.
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine DONKER?
Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een
hoofddeksel.



Zoek
verfrissing op.



Kies voor lichte,
loszittende kledij.



Doe inspanningen op
koelere momenten.



Zoek een plekje in
de schaduw op
om te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je
zonnewering
maximaal.



Zet je ramen en deuren
open zolang het buiten
koeler is dan binnen.



Een hittestag kan
gevaarlijk zijn.
Bel 112 als nodig.

Informatie

DIENSTVERLENING (prijzen geldig vanaf 1/3/2025)

VERVOER VAN EN NAAR LDC (minder dan 26km):

Rolstoelgebruikers: € 0.32/km

Niet-rolstoelgebruikers: € 0.48/km

Voor meer informatie kan u contact opnemen met onze thuiszorgdienst: 02 359 27 47

TELEFOONSTER: Ben je eenzaam of minder mobiel? Wens je een praatje te maken, maar je weet niet met wie? Dan is de telefoonster misschien wel iets voor jou.

MAALTIJDEN Geniet van een verse warme maaltijd aan € 8.06

KAPPER: In samenspraak met LDC De Pasja wordt er een afspraak vastgelegd.

DOUCHE: Heb je thuis de mogelijkheden niet of wordt het moeilijk om in en uit je bad te stappen, dan is een douche nemen in De Pasja misschien iets voor jou.

- douche zonder begeleiding € 3.91

- douche met begeleiding € 6.50

WASSEN & DROGEN: Elke werkdag kan je in De Pasja en 't Hoveniertje terecht voor het wassen en/of drogen van uw kledij.

wassen € 4.07

drogen € 2.65

Voor meer informatie over deze diensten, bel naar 02 359 27 28 (Pasja) of 02 360 15 74 ('t Hoveniertje)

ABONNEMENT MAANDBLAD (prijzen geldig vanaf 1/3/2025)

Jaarabonnement € 9.89

Individueel nummer € 0.99

Sjamoen digitaal gratis!

Nieuwe gebruikers krijgen het eerste maandblad gratis!

WELZIJSBALIE

Wens je meer informatie over tegemoetkomingen, woonzorgcentrum, assistentiewoningen, zorgverzekering, huisvesting en nog zoveel meer..., dan kan je terecht bij een maatschappelijk werker.

- in het **Sociaal Huis** te Halle (A. Demaeghtlaan 38) op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag tussen 9u en 12u, van 13u30 tot 16u30 op afspraak.
Op donderdagavond van 17u tot 20u.

telefonisch: bel naar het algemeen nummer van de stad Halle (02 365 99 00) en vraag naar de Welzijnsbalie.

REDACTIE

Nadja Renardy & Evi Arnoes



stad Halle
Oudstrijdersplein 18
1500 Halle

02 365 99 00
info@halle.be
www.halle.be

Dienstencentrum De Pasja
Auguste Demaeghtlaan 28 + 36
1500 Halle

02 359 27 28

Dienstencentrum 't Hoveniertje
Kopheiweg 14
1500 Halle

02 360 15 74



Dienstencentrum De Lemoon
Stationsstraat 2
1502 Lembeek

02 356 42 19