



De Sjamoon

Juni 2025



Onze teams staan voor jou paraat

Teamverantwoordelijke Wonen & Leven



Els Peetroons

Teamverantwoordelijke Buurtgerichte zorg Dienstencentrumleider De Pasja & Beverberg



Leen Janssens

Teamverantwoordelijke Buurtgerichte zorg Dienstencentrumleider De Lemoon & 't Hoveniertje



Mira Demartin

De medewerkers van onze
dienstencentra staan klaar
voor jullie!



Locatieverantwoordelijken Dienstencentra



Ursula



Peggy



Gerda



Marijke Gijbels ('t Hoveniertje)
Cindy Malfliet (De Lemoon)
Veerle Tordeur (De Pasja)



Nathalie



Veronica



Febe



Christine



Anne



Kelly



Kato

Het mooiste
werk is
team-werk!

Beste Sjamoonlezer,

De Sjamoon van juni ligt voor jullie klaar. Het jaar 2025 is al bijna halweg, de tijd gaat snel nietwaar. De afgelopen weken hebben we kunnen genieten van stralend weer, de zomer lacht ons toe.

Op 23 juni, vieren we de dag van de mantelzorger. Mantelzorgers zijn de stille krachten achter vele zorgsituaties. Daarom is het belangrijk dat mantelzorgers zich goed blijven verzorgen! Maar hoe doe je dat? Vanuit onze lokale dienstencentra geven wij, in samenwerking met Samana, op dinsdag 10 juni een infomoment "Zorgzaam bewegen" in **LDC De Pasja**.

In **LDC De Lemoon** verwelkomen we vanaf deze maand wijkagent Bart voor een maandelijks zitmoment. De eerste zitdag zal plaatsvinden op donderdag 5 juni van 13u tot 15u. Heb je vragen rond veiligheid, overlast, bezorgdheden over je buurt of wil je advies of voorlichting over veiligheid, kom dan zeker eens langs!

Op vrijdag 6 juni organiseert **LDC 't Hoveniertje** samen met het buurthuis een gezellig 'frietkot'. Kom samen een frietje steken vanaf 18u. Vergeet jullie niet in te schrijven! We hopen u daar van harte te mogen verwelkomen!

Veel leesplezier!

In de kijker

Op vrijdag 20 juni staat er barbecue op het menu!
De meest voor de hand liggende maaltijd bij de start van de zomer.

Het vlees wordt op de barbecue gebakken in de keuken van het Zonnig Huis en van daaruit verdeeld naar de dienstencentra.

Voor de maaltijdprijs van € 8.06 krijg je die dag:

- Courgettesoep
- Scampibrochette, spek, kip, worst of hamburger, aardappel in de schil (pellepatat) met kruidenboter, tomaat, komkommer en wortel-koolsalade
- Ijs

Noteer deze dag dus zeker in je agenda en schrijf je tijdig in!



Interview: dag van de mantelzorger

Deze maand vieren we op 23 juni de dag van de mantelzorger. Daarom willen we twee mantelzorgers laten vertellen wat mantelzorg voor hen betekent en hoe zij dit aanpakken.

Hoe krijgen mantelzorgers het allemaal in elkaar gepuzzeld - de job, het huishouden en vooral de zorg voor hun geliefden?

Lees hier het verhaal van Victor en Lilliane:

Victor is 77 jaar en geniet van zijn pensioen. Al 54 jaar is hij getrouwd met Lilliane, met wie hij een hechte band heeft. Sinds twee jaar zorgt hij dagelijks voor haar, sinds een jaar verblijft ze in het woonzorgcentrum het Zonnig Huis. Elke middag komt hij langs om haar eten te geven, want Lilliane eet enkel als hij erbij is. Als verzorgenden het proberen, weigert ze meestal. Na het eten blijven ze vaak samen op haar kamer om naar het nieuws te kijken. Soms, als er bezoek is, gaan ze samen naar het lokaal dienstencentrum De Pasja, maar Lilliane praat niet meer en neemt weinig deel aan de gesprekken.

Vroeger was het Lilliane die kookte en het huishouden deed. Sinds haar gezondheid achteruitging, heeft Victor die taken op zich genomen. Met hulp van zijn kinderen heeft hij leren koken, de was doen en het bed opmaken. Toch probeert hij zoveel mogelijk zelf te doen, omdat hij niet afhankelijk wil zijn van hen. Eén keer om de vier weken komt er iemand langs om het huis te poetsen, maar verder doet Victor alles zelf: de was van hem en Lilliane, het eten bereiden en de rest van het huishouden.

Sinds hij voor Lilliane zorgt, heeft Victor zijn wekelijkse kaartmoment op zondag stopgezet. Waar hij vroeger om 10u30 aan tafel zat met vrienden, past dat nu niet meer in zijn dagplanning. Na zijn bezoek aan Lilliane gaat hij vaak langs in het dienstencentrum De Pasja of De Lemoon om mensen te ontmoeten en zijn dag zinvol in te vullen. Wanneer hij de auto in zijn garage parkeert, trekt hij wel eens naar Lembeek om een Orval te drinken in een van de cafés zoals De Mustang, De Kring of De Passant.

Thuis zet Victor de radio op om het gevoel van alleen zijn tegen te gaan. Hij mist het dat Lilliane niet meer met hem kan praten, maar geniet des te meer van de kleine dingen: een glimlach als hij binnenkomt, een kneepje in zijn hand, ...

Vroeger trokken ze als koppel twee maanden per jaar naar Tenerife. Nu woont Victor alleen en gaat hij niet meer op reis, hij wil er zijn voor Lilliane en hij blijft zijn eigen plan trekken. Hij weet dat hij op zijn kinderen kan rekenen, maar probeert zo zelfstandig mogelijk te blijven.



**DE IDEALE
MANTELZORGER**

**JE KUNT 'M
ZOMAAR
PLOTSELING
ZIJN**

Loesje

Interview: dag van de mantelzorger

Het verhaal van Victor en Jeaninne:

Ik ben Victor en woon samen met mijn vrouw in Residentie Huiskensveld. Sinds 4 jaar ben ik een mantelzorger voor mijn vrouw. Ze heeft wat gezondheidsproblemen gehad en ervaart hierdoor nog steeds concentratieproblemen.

Zelf heb ik nooit stilgestaan bij het feit dat ik eigenlijk een mantelzorger ben. Ik zorg voor mijn vrouw uit liefde voor haar. Het geeft me een tevreden gevoel, een gevoel dat ik iets kan betekenen voor iemand anders wanneer die andere hulp nodig heeft.

Voor mij is het belangrijk te beseffen dat ieder huisje zijn kruisje heeft en dat iedereen anders omgaat met mantelzorg. Het is niet altijd makkelijk maar gelukkig hebben we veel hulp van onze dochter. Die eigenlijk ook een mantelzorger is.

Ik heb ook nog altijd het gevoel dat ik kan doen wat ik graag doe. Voor mij is het belangrijk om een praatje te kunnen maken met anderen om positief te blijven.

Wanneer ik merk dat het minder goed gaat met mijn vrouw dan zal ik mijn prioriteiten naar haar verschuiven en moeten mijn activiteiten wijken.

Als mantelzorger zou ik meer informatie willen verkrijgen over het thema: "Wat doen bij noodgevallen?". Ik heb het gevoel dat ik daar zelf nog wat meer ondersteuning in zou kunnen krijgen.



**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

**ZORGERS KUNNEN OOK
SCHOUDEKLOPJES
GEBRUIKEN**

Loesje

Loesje

Infosessie

Dinsdag 10 juni
14u30 - 16u30

Zorgzaam bewegen

LDC De Pasja
Auguste Demaeghtlaan 28,
1500 Halle



in samenwerking met Samana

Zorg dragen voor je lichaam tijdens de zorg voor anderen, hoe pak je dat aan? Als mantelzorger is ergonomie van groot belang in het dagelijks leven.

Tijdens dit infomoment gaan we dieper in op de werking van het lichaam en in het bijzonder hoe je overbelasting kan voorkomen. Je krijgt een pak praktische tips en we organiseren een vragenmoment!

Samana organiseert infosessies in de lokale dienstencentra De Pasja, De Lemoon en 't Hoveniertje.

Hier krijg je, per thema, informatie en steun om anderen te helpen met zorg en welzijn.

Als je vragen hebt, kan je hier terecht. We helpen je ook de weg te vinden naar ondersteunende diensten.

Op pad met de Duofiets

In de maand april was er de inspiratiedag valpreventie in de Bres. Dit was een groot succes! We blijven graag herhalen dat regelmatig bewegen een positief effect heeft op lichaam en geest. Het is belangrijk om actief te leven. Zo word je gezond ouder en behoud je levenskwaliteit.

Trek je er graag samen op uit? Maak je graag een fietstochtje met een familielid of vriend, maar is hij of zij minder mobiel? Neem dan eens de duofiets en beleef samen een unieke ervaring! Je brengt tijd door buiten, fietsplezier is verzekerd, je beweegt, je ontspant samen, je maakt gezellig een praatje, je haalt samen herinneringen op, ... Kortom, een ritje met de duofiets is gegarandeerd plezier!

De elektrische duofiets is een driewieltandem waarbij twee gebruikers naast elkaar zitten. Zo kan je gemakkelijk praten en geniet je van elkaars gezelschap tijdens het fietsen. De fiets is eenvoudig te besturen. Er is elektrische trapondersteuning. De fiets heeft comfortabele en verstelbare zitplaatsen. Je kiest om de passagier mee te laten fietsen of de voeten te laten rusten op een voetplaat. Dankzij de draaibare zitplaats neemt iedereen gemakkelijk plaats.

De duofiets kan uitgeleend worden door de gebruikers van de dienstencentra. Personeelsleden en contactpersonen van de passagier mogen de fiets besturen. Ze moeten wel een rijbewijs B hebben.

Hoe reserveer je een rit?

Wil je de duofiets eens testen?
Of wil je meer uitleg op maat?

Contacteer dan het **OKE team** van
Woonzorgcentrum Zonnig Huis:

📧 anne.speeckaert@halle.be

📧 nele.decoster@halle.be

📧 els.peetroons@halle.be

☎ 02 361 17 17 (onthaal)



Petanque



Zin in een partijtje petanque op de petanquebanen in de tuin, tussen Residentie Huiskensveld en Centrum Van Koekenbeek of in LDC 't Hoveniertje of op de Beverberg (Beverberg enkel op maandag en/of vrijdag, Louis Vanbeverenstraat 99 te Halle).

De petanqueballen kunnen jullie vragen aan de medewerkers op dienst, of, indien jullie zelf petanqueballen hebben mogen jullie deze natuurlijk ook gebruiken. Spreek onderling af om een partijtje te spelen, gezellig samenzijn, genietend van het mooie weer.

Nadien zijn jullie natuurlijk welkom voor een drankje in één van onze lokale dienstencentra!

Natuurweetjes

Tuinieren voor de natuur in juni

Help de natuur in je tuin deze maand een handje. Zeker wanneer het droog en heet is, zijn veel dieren geholpen met wat extra water en beschutting. De volgende dingen kun je doen voor de natuur in juni:

Houd vogelbadjes goed gevuld

Vogels moeten kunnen baden om hun vleugels gezond te houden, waardoor ze snel kunnen ontkomen aan roofdieren. En ook vers drinkwater is zeer welkom. Vul vogelbadjes dus regelmatig aan en ververs het water dagelijks. En zorg dat katten er niet bij kunnen. Zet voor mussen een schaalje met zand neer zodat ze een stofbad kunnen nemen.



Maak een houtstapel voor amfibieën

Amfibieën hebben een koele, vochtige plek nodig om te kunnen schuilen tegen de felle zon. Een houtstapel op een schaduwrijke plek is voor hen ideaal. Graaf het onderste deel van de houtstapel half onder en vul kieren en gaten met gevallen bladeren en mos.



Plant bijenplanten

Sommige planten lokken veel meer bijen en hommels dan andere. De beste planten voor bijen zijn inheemse, onbespoten en nectar- en stuifmeelrijke bloemen zoals vingerhoedskruid, slangenkruid, veldsalie, duifkruid, korenbloemen en nog veel meer soorten.



Laat wat onkruid in het gras staan

Paardenbloemen, witte klaver, akkerdistel, ... Veel mensen beschouwen deze planten als onkruid, maar ze behoren tot de allerbeste planten voor bestuivers. Laat dus bij het maaien van je gazon een stukje gras langer groeien, zodat wilde bloemen en grassen de kans krijgen om tot bloei te komen. Zo hebben vlinders meer plek om zich voort te planten, vinden bijen meer voedsel en vinden nuttige insecten goede schuilplekken.



Het ligt op 't puntje van m'n tong...

Een mannelijke voornaam met een **P**

Een land met een **Z**

Een tv-zender met een **V**

Een kaassoort met een **C**

Een zoo-dier met een **T**

Een bloem met een **R**

Een kinderspeelgoed met een **P**

Een groente met een **S**

Een voertuig met een **T**

Een drank met een **K**

Een automerk met een **V**

Een maand met een **A**

Een juweel met een **K**

Een vrouwelijke voornaam met een **N**

Een kleur met een **R**

Een fruitsoort met een **P**

Een stad met een **B**

Een meubelstuk met een **T**

Een huisdier met een **K**

Een vorm met een **V**



Succes!

Activiteiten De Lemoon JUNI

INSCHRIJVING VOOR ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven.
Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

Datum	Uur	Activiteit	€
Maandag 2	14u30	Rummikub	gratis
Dinsdag 3	14u30	Stoelgym	gratis
Woensdag 4	14u30	Sjoelbak	gratis
Donderdag 5	13u - 15u	Zitdag wijkagent	gratis
Donderdag 5	14u - 16u	Digihelper	gratis
Vrijdag 6	11u30	Feestmenu voor Vaderdag met muzieknamiddag	8.06
Maandag 9		Pinkstermaandag: LDC De Lemoon is gesloten	
Dinsdag 10	14u30	Boodschappendienst	vervoer: 2
Woensdag 11	14u30	Kubb in de tuin	gratis
Donderdag 12	14u00	Bezoek Mater Dei	vervoer: 5
Vrijdag 13	14u30	Boterham met plattekaas + radijsjes en ajuintjes	3
Maandag 16	14u00	Bezoek Floralux	vervoer: 5
Dinsdag 17	10u00	Markt Ninove met de bus	vervoer naar Halle: 2
Woensdag 18	14u30	Ijsjesnamiddag	zie prijslijst
Donderdag 19	14u30	Crea: pijlen maken met steigerhout	gratis
Vrijdag 20	11u30	Barbecue	8.06
Maandag 23	13u - 16u	Aqua-senior @ Sportoase Hallebad	gratis
Dinsdag 24	14u30	Wandeling naar de Malakofftoren (bij goed weer)	gratis
Woensdag 25	14u30	Geheugentraining	gratis
Donderdag 26	14u30	Verjaardagsfeest	8 jarige gratis
Vrijdag 27	14u30	Bingo	0.50/kaart
Maandag 30	14u30	Handverzorging	2

Activiteiten in de kijker

Pijlen maken met steigerhout

We komen samen voor een creatieve activiteit: pijlen maken uit steigerhout.

Met zagen, schuren en schilderen werken we in een gezellige sfeer aan ons houten kunstwerk.

Iedereen helpt elkaar, ongeacht ervaring of leeftijd.

De afgewerkte pijlen krijgen een plekje in De Lemoon.

Het is meer dan knutselen, het brengt mensen samen en geeft voldoening.

Kom dus zeker langs op **donderdag 19 juni** om 14u30!



Zitdag wijkagent

Elke maand houdt de wijkagent een zitdag in lokaal dienstencentrum De Lemoon.

Buurtbewoners kunnen er terecht met vragen, zorgen of meldingen.

De wijkagent luistert aandachtig en geeft advies op maat.

Het contact bevordert het vertrouwen tussen politie en buurt.

Zo draagt de zitdag bij aan een veiligere en hechtere wijk.

De eerste zitdag gaat door op donderdag 5 juni van 13u tot 15u.



Activiteiten 't Hoveniertje JUNI

INSCHRIJVING VOOR ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven.
Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

Datum	Uur	Activiteit	€
Maandag 2	10u30 - 11u15	Gym je fit	gratis
Dinsdag 3	14u30	Crea: Bijenhotel maken	gratis
Woensdag 4	14u30	Petanque	gratis
Donderdag 5	13u45	Fietstocht +-18 km om 14u vertrek vanuit 't Hoveniertje	gratis
Vrijdag 6	18u	Frietkot in 't Hoveniertje inschrijving via buurthuis	prijslijst
Dinsdag 10	14u30	Ijsjesnamiddag	prijslijst
Woensdag 11	14u30	Rad van fortuin	gratis
Donderdag 12	13u	Wandeling met de Krekels om 13u45 vertrek vanuit 't Hoveniertje	gratis
Vrijdag 13	14u30	Bakschieting	gratis
Maandag 16	8u30 - 10u	Ontbijt	8
Maandag 16	15u - 16u	Start to aquafit zelfstandige activiteit, zonder begeleiding van LDC	gratis
Dinsdag 17	14u30	Karaoke	gratis
Woensdag 18	14u30	Rummikub met Geneviève	gratis
Donderdag 19	12u	Americain met pellepatat en een slaatje	10
Vrijdag 20	11u30	Barbecue	8.06
Maandag 23	14u - 15u	Aqua senior @ Sportoase Hallebad	gratis vervoer 2
Dinsdag 24	14u30	Dartstornooi	gratis
Woensdag 25	14u30	Wandeling met Hubert om 14u30 vertrek station	gratis
Donderdag 26	14u30	Verjaardagsfeest	8 jarige gratis
Vrijdag 27	14u30	Crea: Amerika	gratis
Maandag 30	14u30	Geheugentraining	gratis

Activiteiten in de kijker

Bijenhotel maken

Kom samen een bijenhotel maken in 't Hoveniertje.
We gaan op een leuke en eenvoudige manier aan de slag met natuurlijke materialen.

Je leert waarom bijen belangrijk zijn en hoe we ze kunnen helpen.
Iedereen maakt zijn eigen bijenhotel om mee naar huis te nemen.
Een gezellige activiteit vol creativiteit en nuttige kennis.

Iedereen welkom op **dinsdag 3 juni**.
Inschrijven kan zoals altijd bij onze medewerkers, de bijen zullen je dankbaar zijn!



Rummikub

Zin in een gezellige spelletjesnamiddag? Kom Rummikub spelen in ons dienstencentrum!

Een ideaal spel om je brein te trainen en tegelijk plezier te maken.
Of je nu een beginner bent of een ervaren speler, iedereen is welkom.

We spelen in kleine groepjes en zorgen voor een ontspannen sfeer.

Het draait om gezelligheid, lachen en een vleugje gezonde competitie.

Afspraak op **woensdag 18 juni**, de stenen liggen al klaar!



Activiteiten De Pasja JUNI

INSCHRIJVING VOOR ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven.
Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

Datum	Uur	Activiteit	€
Dinsdag 3	14u - 15u	Winkeltje @ VKB	prijslijst
Woensdag 4	14u30	Adviesraad @ Pasja leslokaal	gratis
Donderdag 5	8u - 10u	Ontbijt Vaderdag @ VKB	8
Donderdag 5	10u - 11u	Marktbezoek om 9u45 verzamelen aan lift ZH	gratis
Vrijdag 6	13u - 15u	Digiplek @ VKB	gratis
Vrijdag 6	14u30	Aperitiefbordje Vaderdag @ LDC De Pasja	3
Dinsdag 10	14u30	Infomoment Samana Nationaal: Zorgzaam bewegen @ Pasja leslokaal	gratis
Woensdag 11	11u30	Boterham met plattekaas @ VKB	3
Donderdag 12	10u - 11u	Marktbezoek om 9u45 verzamelen aan lift ZH	gratis
Donderdag 12	14u30	Magnetisch spelbord @ Pasja leslokaal	gratis
Vrijdag 13	14u	Disconamiddag (VKB) met desserts buffet (Pasja) door de leerlingen GO Technisch Atheneum Halle	3
Maandag 16	15u	Start to aquafit @ Sportoase Hallebad zelfstandige activiteit, zonder begeleiding van LDC	gratis
Dinsdag 17	14u30	Memory @ VKB	gratis
Donderdag 19	10u - 11u	Marktbezoek om 9u45 verzamelen aan lift ZH	gratis
Donderdag 19	14u30	Bezoek Rozentuin Coloma om 14u verzamelen aan lift VKB	vervoer 5
Vrijdag 20	10u30	Groepsgym @ VKB	gratis

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Breiclub: elke vrijdagmiddag van 14u tot 17u in de cafetaria van VKB
Gym je fit: elke maandag van 10u tot 11u in leslokaal De Pasja
Hobbynamiddag: elke maandag om 14u in WZC Zonnig Huis

Activiteiten in de kijker

Datum	Uur	Activiteit	€
Maandag 23	14u - 15u	Aqua senior @ Sportoase Hallebad	gratis
Woensdag 25	14u30	Geheugentraining @ Pasja leslokaal	gratis
Donderdag 26	10u - 11u	Marktbezoek om 9u45 verzamelen aan lift ZH	gratis
Vrijdag 27	14u30	Milkshake @ LDC De Pasja	3
Maandag 30	14u30	Verjaardagsfeest @ VKB	8 jarige gratis

Boterham met plattekaas

Op **woensdag 11 juni** nodigen we jullie graag uit voor een gezellige middag in ons lokaal dienstencentrum. Met het warme weer zorgen wij voor een frisse en eenvoudige lunch: een heerlijke **boterham met plattekaas**. Daarbij kan je een verfrissende **kriek** bestellen, perfect om van te genieten in goed gezelschap.

Kom even tot rust, sla een babbeltje en laat je verwennen.

Iedereen is van harte welkom voor deze zomerse gezelligheid!



Disconamiddag met desserts buffet

Op **vrijdag 13 juni** staat er iets heel leuks op de agenda! De leerlingen van het GO Technisch Atheneum komen bij ons een **disconamiddag** organiseren als onderdeel van hun examenopdracht. Ze hebben een geweldige activiteit in petto, waarbij we samen kunnen genieten van muziek, dans en gezelligheid.

Als kers op de taart sluiten we de namiddag af met een **zelfgemaakt desserts buffet**, waar jullie voor slechts **3 euro** van kunnen smullen! Kom samen met ons genieten van de sfeer, de muziek en de lekkernijen.

We hopen jullie allemaal te zien voor een namiddag vol plezier!
Tot dan!



Terugblik Lentefeest



Terugblik Lentefeest



't Hoveniertje



Beverberg



Woordzoeker

Y	P	K	P	I	T	D	G	H	E	N	I	C	W	K	I	F	B
N	X	K	S	V	X	E	V	B	L	V	D	E	N	R	R	T	I
L	T	P	L	T	I	Z	M	A	N	S	L	D	E	I	M	W	B
E	N	E	G	N	I	L	E	E	W	T	Z	J	G	V	A	A	G
R	A	Y	S	R	E	D	N	I	L	V	B	F	E	H	N	N	U
M	R	D	C	S	T	O	N	K	R	U	I	D	W	F	T	D	U
S	T	E	I	F	O	U	D	F	E	S	X	X	E	N	E	E	T
I	V	T	K	R	A	M	Z	U	T	J	C	G	B	E	L	L	F
C	A	B	C	D	L	O	C	U	V	O	I	Q	B	M	Z	E	E
H	D	W	R	C	S	E	D	S	A	R	G	C	M	E	O	N	E
M	E	U	U	T	B	E	L	V	G	W	S	J	P	O	R	M	R
B	R	L	V	R	R	I	N	S	E	C	T	E	N	L	G	F	K
T	D	U	A	E	O	M	X	M	P	X	C	N	C	B	N	M	R
Z	A	B	N	O	J	E	K	A	H	S	K	L	I	M	E	H	S
T	G	V	N	P	E	T	A	N	Q	U	E	J	S	N	J	X	Z
W	R	D	N	A	A	M	N	E	Z	O	R	B	M	L	I	T	D
E	A	Y	S	G	E	V	F	V	Y	Y	Q	I	J	X	B	M	T
G	Q	R	X	P	O	Z	O	M	E	R	S	N	E	M	A	X	E

• BARBECUE

• BLOEMEN

• GRAS

• MANTELZORG

• ONKRUID

• STUDEREN

• VLINDERS



• BEWEGEN

• DUOFIETS

• INSECTEN

• MARKT

• PETANQUE

• TWEELINGEN

• WANDELEN



• BIJEN

• EXAMENS

• KREEFT

• MILKSHAKE

• ROZENMAAND

• VADERDAG

• ZOMER

Getallen-zoeker

8	8	4	5	6	7	6	6	8	9	9
0	4	3	3	5	4	4	6	7	3	1
4	9	0	0	1	4	1	7	2	2	1
7	7	8	4	6	2	6	1	9	9	8
3	9	5	7	2	6	6	0	8	0	3
3	6	8	3	3	6	8	8	6	3	8
7	6	6	4	5	5	6	7	4	1	3
5	0	9	2	5	4	1	4	2	2	1
5	0	9	8	4	1	2	2	3	3	1
6	0	8	8	7	2	3	4	5	3	6
3	4	9	5	5	4	3	5	5	6	9

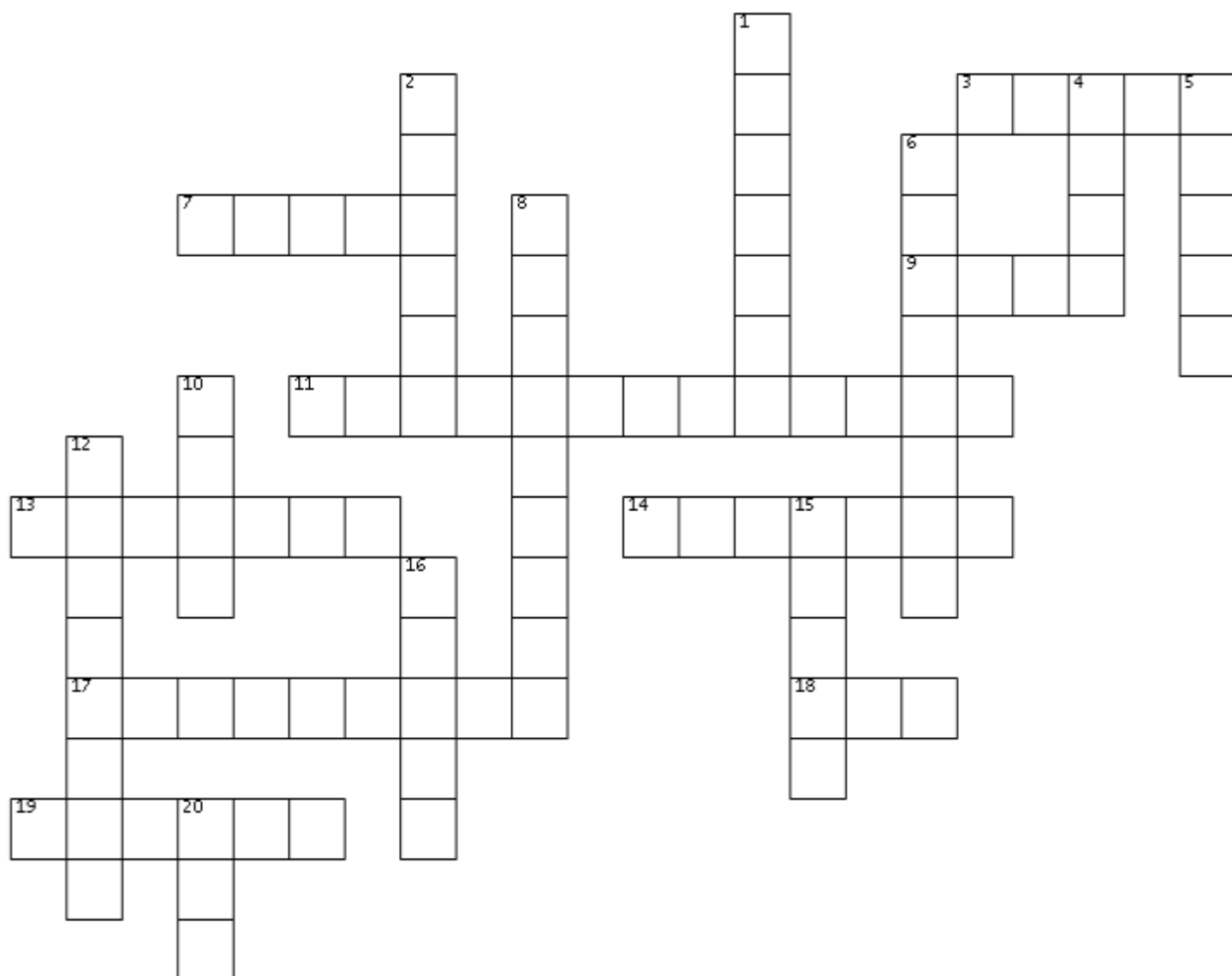
122331 566123
 224433 632216
 264877 632786
 266541 662423
 365573 766899
 410094 776634
 433544 806711
 435569 855809
 468891 869989
 537890 884567
 543278 966000
 554667

Sudoku & maze puzzel

	9					3		2
4			3	5	6			1
1					7		8	
8		7						9
	4			1		8		
		9	5		2		4	6
2		3	8			1		
	7			2	5	4		
			9			6		7



Criss Cross puzzel



HORIZONTAAL

- 3. Dit eet je bij het ontbijt
- 7. Dit is het tegenovergestelde van zwaar
- 9. Dit is een mannelijke kip
- 11. Dit gebruik je om je tanden te poetsen
- 13. Dit heb je nodig om te zien in het donker
- 14. Dit doe je met een schaar
- 17. Dit zie je vaak aan de hemel na regen en zon
- 18. Daarmee schrijf je
- 19. Dit is de hoofdstad van Frankrijk

VERTICAAL

- 1. Dit is de grootste planeet in ons zonnestelsel
- 2. Zo heet het jong van een kat
- 4. Daarin bak je een taart
- 5. Dit is het tegenovergestelde van nat
- 6. Dit draag je aan je voeten
- 8. Daarmee kan je vliegen
- 10. Zo noem je een huis van ijs
- 12. Deze dag komt na vrijdag
- 15. Zo heet het jong van een hond
- 16. Dit is de kleur van gras
- 20. Dit krijg je als je water bevriest

Kleurplaat

Kleur de kleurplaat in (of laat ze inkleuren door kinderen en/of kleinkinderen)
en breng ze binnen in De Lemoon, De Pasja, 't Hoveniertje of Beverberg.
Veel kleurplezier!



Menu



Maandmenu

Juni 2025

LDC Pasja - Huiskensveld - Vankoeckenbeek
LDC Lemoon
LDC 't Hoveniertje
LDC Beverberg (enkel maandag en vrijdag)



Datum	Soep	Dagschotel	Weekschotel	Veggieschotel	Dessert
Zo 1 juni	Brunoisesoep met balletjes	Coq-au-vin salade van waterkers aardappelrösti	Lamsburger Zuiderse groenten zoete aardappelwedges	Slaatje met geitenkaas, appel, honing, aardappelsalade en croutons	Gebak
Ma 2 juni	Tomatensoep	Hamburger met tijmsaus jonge worteltjes peterselieaardappelen	Loempia met kip groenterijst currysous	Loempia boordevol groenten groenterijst en currysous	Aardbeien- mousse
Di 3 juni	Groentesoep met vermicelli	Wokschotel van kalkoen kokos-currysaus Chinese groenten en rijst	Loempia met kip groenterijst currysous	Loempia boordevol groenten groenterijst en currysous	Natuurcake
Wo 4 juni	Paprikasoep	Gemarineerd varkenslapje rozemarijnsaus bloemkool in bechamel gebakken aardappelen	Loempia met kip groenterijst currysous	Loempia boordevol groenten groenterijst en currysous	Rijstpap
Do 5 juni	Erwtensoepp	Kippenbil Provençalse saus tuinkerssalade frietten	Loempia met kip groenterijst currysous	Loempia boordevol groenten groenterijst en currysous	Vers fruit
Vr 6 juni	Venkelsoep <u>Beverberg en Lemoon:</u> Driekleuren- terrinen	Scharrolletjes met duglérésaus en tagliatelle <u>Beverberg en Lemoon:</u> Scharrolletjes duglérésaus pommes duchesse	Loempia met kip groenterijst currysous	Loempia boordevol groenten groenterijst en currysous	Ijs <u>Beverberg en Lemoon:</u> Vaderdag- dessert
Za 7 juni	Slasoep met kruidenkaas	Luikse gehaktballetjes witloofsalade kroketten	Loempia met kip groenterijst currysous	Loempia boordevol groenten groenterijst en currysous	Water- meloen
Zo 8 juni	Driekleuren- terrinen	Kalkoengebraad Portosaus gestoofde spekboontjes pommes duchesse	Loempia met kip groenterijst currysous	Loempia boordevol groenten groenterijst en currysous	Vaderdag- gebak
Ma 9 juni	Wortelsoep	Kalkoenschnitzel gegratineerde witte kool peterselieaardappelen	Slaatje van maatjes, boontjes, appel en rode ui met aardappelsalade en yoghurt dressing	Lasagne bolognaise met veggie gehakt	Speculaas- mousse
Di 10 juni	Bloemkool- soep	Spaghetti bolognaise met gemalen kaas	Slaatje van maatjes, boontjes, appel en rode ui met aardappelsalade en yoghurt dressing	Lasagne bolognaise met veggie gehakt	Appelcake
Wo 11 juni	Komkommer- soep	Lenteworst met natuurjus prei in witte saus gebakken aardappelen	Slaatje van maatjes, boontjes, appel en rode ui met aardappelsalade en yoghurt dressing	Lasagne bolognaise met veggie gehakt	Aardbeien
Do 12 juni	Juliennesoep	Vol-au-vent gemengde sla frietten	Slaatje van maatjes, boontjes, appel en rode ui met aardappelsalade en yoghurt dressing	Lasagne bolognaise met veggie gehakt	Abrikozen- taart
Vr 13 juni	Tuinkerssoep	Zalm in romige tomatensaus broccoli puree	Slaatje van maatjes, boontjes, appel en rode ui met aardappelsalade en yoghurt dressing	Lasagne bolognaise met veggie gehakt	Ijs

Menu

Datum	Soep	Dagschotel	Weekschotel	Veggieschotel	Dessert
Za 14 juni	Raapjessoep met pesto	Kip Marengo wortel en selder ovenkrieltjes	Slaatje van maatjes, boontjes, appel en rode ui met aardappelsalade en yoghurt dressing	Lasagne bolognaise met veggie gehakt	Mascarpone kriekenkoek
Zo 15 juni	Minestrone	Ardens gebrad champignonsaus broccoli aardappelgratin	Slaatje van maatjes, boontjes, appel en rode ui met aardappelsalade en yoghurt dressing	Lasagne bolognaise met veggie gehakt	Gebak
ma 16 juni	Knolselder-soep	Vogelnestje tomatensaus wortelpuree	Koude schotel aspergerolletjes frisse aardappelsalade	Tajine van courgette, wortel, paprika en falafel met couscous	Panna cotta met frambozen-coulis
Di 17 juni	Paprikasoep	Kippenbil met currysaus wokgroenten rijst	Koude schotel aspergerolletjes frisse aardappelsalade	Tajine van courgette, wortel, paprika en falafel met couscous	Chocolade-cake
Wo 18 juni	Aspergesoep met peterselie	Blinde vink sjalottensaus boterboontjes gebakken krieltjes	Koude schotel aspergerolletjes frisse aardappelsalade	Tajine van courgette, wortel, paprika en falafel met couscous	Rijsttaart
Do 19 juni	Seldersoep	Boeuf stroganoff veldslaatie frieten	Koude schotel aspergerolletjes frisse aardappelsalade	Tajine van courgette, wortel, paprika en falafel met couscous	Vers fruit
Vr 20 juni	Courgettesoep	BBQ	Koude schotel aspergerolletjes frisse aardappelsalade	Tajine van courgette, wortel, paprika en falafel met couscous	Ijs
Za 21 juni	Currysoep	Blanquette champignons, wortelen, raapjes en kroketten	Koude schotel aspergerolletjes frisse aardappelsalade	Tajine van courgette, wortel, paprika en falafel met couscous	Banaan
Zo 22 juni	Tomatensoep	Kalkoenstoofpotje met paprika en veldsla aardappelwedges	Koude schotel aspergerolletjes frisse aardappelsalade	Tajine van courgette, wortel, paprika en falafel met couscous	Gebak
ma 23 juni	Preisoep	Gehaktbrood met natuurjus gegratineerde broccoli natuuraardappelen	Caesarsalade met kip, gekookte eitjes en aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Fruityoghurt
Di 24 juni	Champignon-soep met bieslook	Cordon bleu van kalkoen natuurjus witloofsalade gebakken krieltjes	Caesarsalade met kip, gekookte eitjes en aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Appel-rabarber-gebak
Wo 25 juni	Chinese groentesoep	Boerenworst met honing-tijmsaus witte kool aardappelpuree	Caesarsalade met kip, gekookte eitjes en aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Vers fruit
Do 26 juni	Bloemkoolsoep met bieslook	Stoofvlees en slaatje van radijs, komkommer en tuinkers met frieten	Caesarsalade met kip, gekookte eitjes en aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Kriekentaart
Vr 27 juni	Fijne kervel-soep	Heek met pestosaus zuiderse gegrilde groenten pasta	Caesarsalade met kip, gekookte eitjes en aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Ijs
Za 28 juni	Waterkerssoep	Kiprollade met kruidenkaas paprikacoulis, gestoofde boontjes natuuraardappelen	Caesarsalade met kip, gekookte eitjes en aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Crème brûlée
Zo 29 juni	Harirasoep met kikkererwten	Orloffgebrad met sjalottensaus, knolselder-slaatje en kroketten	Caesarsalade met kip, gekookte eitjes en aardappelsalade	Provençaalse stoofpot met veggieburger en rijst	Gebak
ma 30 juni	Preisoep	Gevogelballetjes dragonsaus gebakken knolselder rijst	Salade Niçoise	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt en gemalen kaas	Clafoutis met krieken

Preventie



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in,
als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een
hoofddeksel.



Zoek
verfrissing op.



Kies voor lichte,
loszittende kledij.



Doe inspanningen op
koelere momenten.



Zoek een plekje in
de schaduw op
om te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je
zonnewering
maximaal.



Zet je ramen en deuren
open zolang het buiten
koeler is dan binnen.



Een hittestag kan
gevaarlijk zijn.
Bel 112 als nodig.

Informatie

DIENTSTVERLENING (prijzen geldig vanaf 1/3/2025)

VERVOER VAN EN NAAR LDC (minder dan 26km):

Rolstoelgebruikers: € 0.32/km

Niet-rolstoelgebruikers: € 0.48/km

Voor meer informatie kan u contact opnemen met onze thuiszorgdienst: 02 359 27 47

TELEFOONSTER: Ben je eenzaam of minder mobiel? Wens je een praatje te maken, maar je weet niet met wie? Dan is de telefoonster misschien wel iets voor jou.

MAALTIJDEN Geniet van een verse warme maaltijd aan € 8.06

KAPPER: In samenspraak met LDC De Pasja wordt er een afspraak vastgelegd.

DOUCHE: Heb je thuis de mogelijkheden niet of wordt het moeilijk om in en uit je bad te stappen, dan is een douche nemen in De Pasja misschien iets voor jou.

- douche zonder begeleiding € 3.91

- douche met begeleiding € 6.50

WASSEN & DROGEN: Elke werkdag kan je in De Pasja en 't Hoveniertje terecht voor het wassen en/of drogen van uw kledij.

wassen € 4.07

drogen € 2.65

Voor meer informatie over deze diensten, bel naar 02 359 27 28 (Pasja) of 02 360 15 74 ('t Hoveniertje)

ABONNEMENT MAANDBLAD (prijzen geldig vanaf 1/3/2025)

Jaarabonnement € 9.89

Individueel nummer € 0.99

Sjamoen digitaal gratis!

Nieuwe gebruikers krijgen het eerste maandblad gratis!

WELZIJSBALIE

Wens je meer informatie over tegemoetkomingen, woonzorgcentrum, assistentiewoningen, zorgverzekering, huisvesting en nog zoveel meer..., dan kan je terecht bij een maatschappelijk werker.

- in het **Sociaal Huis** te Halle (A. Demaeghtlaan 38) op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag tussen 9u en 12u, van 13u30 tot 16u30 op afspraak.
Op donderdagavond van 17u tot 20u.

telefonisch: bel naar het algemeen nummer van de stad Halle (02 365 99 00) en vraag naar de Welzijnsbalie.

REDACTIE

Nadja Renardy & Evi Arnoes



stad Halle
Oudstrijdersplein 18
1500 Halle

02 365 99 00
info@halle.be
www.halle.be

Dienstencentrum De Pasja
Auguste Demaeghtlaan 28 + 36
1500 Halle

02 359 27 28

Dienstencentrum 't Hoveniertje
Kopheiweg 14
1500 Halle

02 360 15 74



Dienstencentrum De Lemoon
Stationsstraat 2
1502 Lembeek

02 356 42 19