



De Sjamoon

April 2025



Onze teams staan voor jou paraat

Teamverantwoordelijke Wonen & Leven



Els Peetroons

Teamverantwoordelijke Buurtgerichte zorg Dienstencentrumleider De Pasja & Beverberg



Leen Janssens

Teamverantwoordelijke Buurtgerichte zorg Dienstencentrumleider De Lemoon & 't Hoveniertje



Mira Demartin

De medewerkers van onze
dienstencentra staan klaar
voor jullie!



Locatieverantwoordelijken Dienstencentra



Ursula



Peggy



Gerda



Marijke Gijbels ('t Hoveniertje)
Cindy Malfliet (De Lemoon)
Veerle Tordeur (De Pasja)



Nathalie



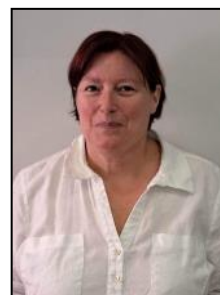
Veronica



Febe



Christine



Anne



Sonia



Kelly

Het mooiste
werk is
team-werk!

Beste Sjamoonlezer,

Carnaval is voorbij en dat betekent dat de lente in aantocht is! De dagen worden langer, de zon laat zich vaker zien en de natuur ontwaakt uit haar winterslaap. Eén van de mooiste lenteverschijnselen vind je in het Hallerbos. In april en mei verandert dit in een sprookjesachtig tapijt van bloeiende blauwe hyacinten. Een perfecte gelegenheid om eropuit te trekken en van dit natuurwonder te genieten!

De lente brengt ook Pasen met zich mee, een feest van vernieuwing en samenzijn. In Lembeek herleeft traditie met de indrukwekkende optocht van de Paassoldaten op 21 april, een spektakel dat jong en oud samenbrengt.

Daarnaast staat in april de Week van de Valpreventie op de agenda, waarin we aandacht besteden aan bewustwording en oplossingen om valincidenten te voorkomen. Op vrijdag 25 april gaat er een congres door dat een kans biedt om kennis te delen en samen te werken aan een veiligere toekomst.

We hopen jullie terug te zien bij onze maandelijkse activiteiten!

Veel leesplezier!



Save the date: Dag van de buren

Op **vrijdag 23 mei** en **zaterdag 24 mei** vieren we in onze lokale dienstencentra de **Dag van de Buren!**

Vrijdag 23 mei 2025

In **LDC 't Hoveniertje** verwelkomen we jullie samen met Buurthuis Windmoleken voor een gezellige namiddag vol sfeer en gezelligheid. Geniet van een warme ontmoeting, sfeervolle muziek en een boterham met plattekaas of hesp. Een moment om samen van te genieten! Iedereen is welkom tussen 12u en 17u.

LDC De Pasja nodigt samen met het kinderdagverblijf 't Kadeeke, WZC Zonnig Huis en de thuiszorgdiensten van de stad Halle alle buren uit voor een gezellige namiddag van **15u tot 19u**.

Wat mag je verwachten?

- een rommelmarkt
- randanimatie voor jong en oud
- een burenspeurtocht
- een hapje en een drankje



Daarnaast wordt het hele gebeuren **live uitgezonden** via **Radio Victoria** vanuit lokaal dienstencentrum De Pasja. Meer informatie vind je binnenkort op onze flyer in je brievenbus.

Zaterdag 24 mei 2025

Speciaal voor de Dag van de Buren opent **LDC De Lemoon** op zaterdag 24 mei zijn deuren van **14u tot 18u**. Samen met de plaatselijke verenigen maken we er een gezellige, lekkere en muzikale namiddag van. Mis dit zeker niet!

We kijken ernaar uit om jullie te verwelkomen!

Beweging

Van 21 tot 27 april 2025 vindt de 'Week van de Valpreventie' plaats. Beweging is zeer belangrijk om vallen te voorkomen, maar hoe begin je daar nu aan? We geven je enkele **tips om meer te bewegen**.



Vermijd urenlang stilzitten. Je staat best om de 30 minuten even recht. Door minder te zitten doorheen de dag, ga je automatisch meer licht intensief bewegen. Schil bijvoorbeeld staand je aardappelen of kijk staand naar het weerbericht.



Maak van beweging een gezonde gewoonte. Start iedere dag bijvoorbeeld met een kleine wandeling naar de brievenbus of wandel na het vieruurtje even naar je buurman of -vrouw.



Doe wat je graag doet om in beweging te blijven. Misschien maak je liever een wandeling dan een fietstocht. Probeer wat dingen uit.



Plan je beweging en kies hierbij voor haalbare doelen. Ga bijvoorbeeld niet meteen een uur aan een stuk wandelen, maar plan dit stap voor stap en bouw langzaam op.



Pas je omgeving aan om gemakkelijker aan beweging te doen. Zet je wandelschoenen bijvoorbeeld vooraan in je kast of hang je regenjas op ooghoogte.



Bewegen samen met familie of vrienden maakt het extra leuk. Spreek af met vrienden om elke week samen een wandeling te maken.



Wandelen is een laagdrempelige manier om te starten met bewegen. Het is niet enkel goed voor het lichaam, maar ook voor de geest. Bovendien kan je wandelen gemakkelijk integreren in het dagelijks leven. Je kan bijvoorbeeld kiezen om naar de winkel te wandelen in plaats van de auto te nemen.

VOORDELEN VAN BEWEGEN



Zorgcafé

april 2025

Thema: valpreventie

LDC 't Hoveniertje

Woensdag 2 april 2025 om 14u30

Kopheiweg 14, Halle

Tel: **02/360.15.74**

LDC De Lemoon

Dinsdag 8 april 2025 om 14u30

Stationsstraat 2, Lembeek

Tel: **02/356.42.19**

LDC De Pasja

Dinsdag 15 april 2025 om 14u30

Auguste Demaeghtlaan 28, Halle

Tel: **02/359.27.28**

www.halle.be

Voorkomen is beter dan genezen!

Iedereen van harte welkom op het zorgcafé over valpreventie! Ontdek hier welke risicofactoren kunnen leiden tot een val. We staan stil bij het belang van beweging, geven praktische tips om vallen te voorkomen en bespreken hoe je jouw omgeving veiliger kunt maken.

Meer info via info@halle.be
of 02 365 99 00.



Activiteiten De Lemoon APRIL

INSCHRIJVING ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven. Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

Datum	Uur	Activiteit	€
Donderdag 3	14u30	Crea: we maken een buitenthermometer	5
Donderdag 3	14u - 16u	Digiplek	gratis
Vrijdag 4	14u30	Versieren: Thema Lente	gratis
Maandag 7	14u30	Groepsgym	gratis
Maandag 7	12u45	Musical "Annie" met Lijnbus @ CC De Meent zelfstandige activiteit Lijnbus vertrekt om 12u53 aan Carrefour in Halle inschrijvingen via LDC reeds afgesloten	musical 23 prijslijst Lijnbus
Dinsdag 8	14u30	Zorgcafé: Valpreventie	gratis
Woensdag 9	14u30	Sjoelbak	gratis
Vrijdag 11	14u30	Ping-Pong	gratis
Dinsdag 15	14u30	Paaseierenraap in de tuin van De Lemoon inschrijven vóór 1 april	4/kind
Woensdag 16	14u30	Geheugentraining	gratis
Donderdag 17	14u30	Koken: voorbereiding Paasbrunch	gratis
Vrijdag 18	12u	Paasbrunch	10
Maandag 21		Paasmaandag: De Lemoon is gesloten	
Dinsdag 22	doorlopend	Bezoek van de paassoldaten	gratis
Dinsdag 22	15u	Start to aquafit @ Sportoase Hallebad zelfstandige activiteit, zonder begeleiding van LDC	gratis
Donderdag 24	14u30	Verjaardagsfeest	8 jarige gratis
Vrijdag 25	14u	Congres: Valpreventie @ De Bres om 13u30 verzamelen in De Lemoon volledige programma verder in deze Sjamoon	vervoer 2
Maandag 28	14u30	Rolstoelwandeling	gratis
Woensdag 30	14u - 15u30	Toneelvoorstelling: "Trap niet in de val" @ ZH	vervoer 2

Activiteiten in de kijker

Crea: buitenthermometer

Op **donderdag 3 april** maken we een buitenthermometer.

Voor de prijs van €5 neemt u dit leuke object mee naar huis.

Deze activiteit zal begeleid worden door iemand die heel creatief is met hout, dus wie weet volgen er in de toekomst nog heel wat leuke projecten.

Schrijf je tijdig in zodat we kunnen zorgen voor al het nodige materiaal.



Paaseierenraap

Kom gezellig paaseieren rapen in onze prachtige tuin op **dinsdag 15 april** vanaf 14u30.

Dit jaar op een nieuwe locatie, speciaal voor kinderen en kleinkinderen.

Iedereen is welkom om samen een leuke namiddag te beleven en te genieten van het zoeken naar paaseieren!

Zorg dat je erbij bent, we kijken ernaar uit je te verwelkomen!



Activiteiten 't Hoveniertje APRIL

INSCHRIJVING VOOR ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven. Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

Datum	Uur	Activiteit	€
Woensdag 2	14u30	Zorgcafé: Valpreventie	gratis
Donderdag 3	16u30	Croque uit het vuistje	3
Maandag 7	12u45	Musical "Annie" met Lijnbus @ CC De Meent zelfstandige activiteit Lijnbus vertrekt om 12u53 aan Carrefour in Halle inschrijvingen via LDC reeds afgesloten	musical 23 prijslijst Lijnbus
Dinsdag 8	14u30	Dansnamiddag	gratis
Donderdag 10	14u30	Rad van fortuin	gratis
Maandag 14	10u30 - 11u15	Gym je fit	gratis
Dinsdag 15	14u30	Geheugentraining	gratis
Woensdag 16	14u30	Rummikub met Geneviève	gratis
Zaterdag 19	8u30 - 11u30	Paasontbijt in het Buurthuis inschrijven bij Hanne van het Buurthuis	6
Zaterdag 19	10u30 - 17u	Taart in 't Hoveniertje	taart 3
Dinsdag 22	15u	Start to aquafit @ Sportoase Hallebad zelfstandige activiteit, zonder begeleiding van LDC	gratis
Donderdag 24	14u30	Verjaardagsfeest	8 jarige gratis
Vrijdag 25	14u	Congres: Valpreventie @ De Bres om 13u verzamelen in cafetaria 't Hoveniertje volledige programma verder in deze Sjamoon	prijslijst Lijnbus
Maandag 28	10u30 - 11u15	Gym je fit	gratis
Woensdag 30	14u30 - 15u30	Toneelvoorstelling: "Trap niet in de val" @ ZH	vervoer 2

Activiteiten in de kijker

Paasontbijt in het buurthuis

Schuif aan voor een lekker **paasontbijt in het buurthuis** op **zaterdag 19 april** van 8u30 tot 11u30, met koffiekoeken, yoghurt, eitjes, ontbijtgranen, fruit, brood en beleg en paaseitjes.

Ondertussen kunnen de kinderen op **paaszoektocht**. Start tussen 10u en 12u in het buurthuis en laat je door paasraadsels naar de juiste straten leiden.

Op het einde van je tocht wacht je een zakje met paaseitjes.

Deelnemen kan voor € 6. Inschrijven hiervoor doe je bij Hanne (van het buurthuis) ten laatste tegen woensdag 16 april (0495 11 47 73).



Dansnamiddag

Zet je dansschoenen klaar en kom gezellig mee dansen tijdens onze dansnamiddag!

Iedereen is welkom om mee te doen. Het gaat vooral om plezier maken. Het wordt een middag vol beweging, muziek en vrolijkheid.

Kom samen met anderen genieten en maak er een onvergetelijke dag van!

We kijken ernaar uit je te verwelkomen op **dinsdag 8 april**.



Activiteiten De Pasja APRIL

INSCHRIJVING ACTIVITEITEN

Wij vragen jullie om voor elke activiteit, minstens 3 dagen op voorhand in te schrijven. Zonder inschrijving geen deelname. Alvast bedankt!

Datum			
Dinsdag 1	9u30	Tiramisu maken @ VKB	2
Donderdag 3	14u30	Zwerfvuilcampagne om 14u15 verzamelen aan lift ZH	gratis
Vrijdag 4	13u - 15u	Digiplek @ VKB	gratis
Maandag 7	12u25	Musical: "Annie" met Lijnbus @ CC De Meent zelfstandige activiteit om 12u25 verzamelen aan lift ZH Lijnbus vertrekt om 12u53 aan Carrefour in Halle inschrijvingen via LDC reeds afgesloten	musical 23 prijslijst Lijnbus
Dinsdag 8	14u - 15u	Winkeltje @ VKB	prijslijst
Woensdag 9	14u30	Driehoekskettingspel @ VKB	gratis
Donderdag 10	8u - 10u	Ontbijt @ VKB	8
Donderdag 10	10u - 11u	Marktbezoek om 9u45 verzamelen aan lift ZH	gratis
Vrijdag 11	14u30	Paaseierenraap @ ZH inschrijven vóór 1 april	4 per kind
Dinsdag 15	14u30	Zorgcafé: Valpreventie @ leslokaal Pasja	gratis
Woensdag 16	14u30	Geheugentraining @ leslokaal Pasja	gratis
Donderdag 17	15u	Misviering: Witte donderdag @ ZH	gratis
Vrijdag 18	15u	Misviering: Goede vrijdag @ ZH	gratis
Zaterdag 19	15u	Misviering: Pasen @ ZH	gratis
Dinsdag 22	14u30	Start parcours valpreventie aan lift ZH	gratis
Dinsdag 22	15u	Start to aquafit @ Sportoase Hallebad zelfstandige activiteit, zonder begeleiding van LDC	gratis
Woensdag 23	14u	Brassbandwandeling naar de Bres om 13u45 verzamelen aan lift ZH	gratis

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Breiclub: elke vrijdagnamiddag van 14u tot 17u in de cafetaria van VKB
Gym je fit: elke maandag van 10u tot 11u in leslokaal De Pasja
Hobbynamiddag: elke maandag om 14u in WZC Zonnig Huis

Activiteiten in de kijker

Datum	Uur	Activiteit	€
Donderdag 24	10u - 11u	Marktbezoek om 9u45 verzamelen aan lift ZH	gratis
Vrijdag 25	14u	Congres: Valpreventie @ De Bres om 13u40 verzamelen aan lift ZH volledige programma verder in deze Sjamoon	gratis
Maandag 28	14u30	Verjaardagsfeest met onthulling resultaten van valpreventie @ VKB	8 jarige gratis
Dinsdag 29	14u30	Hyacintenwandeling om 13u45 verzamelen aan lift VKB	vervoer 2
Woensdag 30	14u15 - 15u30	Toneelvoorstelling: "Trap niet in de val" @ ZH	gratis

Zwerfvuilactie

Op **donderdag 3 april** organiseren wij een activiteit in het kader van ons jaarthema: '**Natuur, onze oorsprong, onze toekomst**'. We zullen dan deelnemen aan de **zwerfvuilcampagne** en zo onze buurt helpen om schoon en netjes te blijven.

Het is een mooie gelegenheid om samen buiten te zijn, onze buurt te verfraaien en tegelijkertijd het belang van natuurbehoud te benadrukken.

Iedereen welkom!



Trap niet in de val

De **Letterhoutemse Toneelgroep** brengt op **30 april** het toneelstuk "**Trap niet in de val**", een humoristisch en tegelijkertijd leerzaam stuk over **valpreventie**, speciaal gespeeld door en voor senioren.



Het verhaal speelt zich af in een alledaagse leefruimte, waar belangrijke risico's op vallen in de spotlight worden gezet. Op een toegankelijke en luchtige manier worden verschillende gevaarlijke situaties geïdentificeerd, die voor veel senioren herkenbaar kunnen zijn. Maar het blijft niet bij het aanduiden van risico's: het toneelstuk biedt ook nuttige en praktische tips die kunnen helpen om valincidenten te voorkomen en zo de veiligheid te verbeteren.

Het is een geweldige gelegenheid om samen te lachen, maar ook om meer te leren over hoe we veilig en zelfverzekerd kunnen blijven bewegen in ons dagelijks leven. Het toneelstuk biedt niet alleen entertainment, maar ook waardevolle inzichten die we direct in de praktijk kunnen brengen.

De Pasja



De Lemoon



't Hoveniertje



Beverberg



*Je kunt alleen tijd
verspillen als je
vergeet ervan te
genieten...*



Inspiratiedag Valpreventie

Op **vrijdag 25 april** organiseert stad Halle de Inspiratiedag Valpreventie in sportcomplex De Bres. Het evenement kadert binnen de Week van de Valpreventie en biedt Hallenaren workshops, infosessies en praktische tips om valincidenten te voorkomen.

Vallen komt vaak voor bij ouderen, soms met ernstige gevolgen. Daarom zetten we sterk in op preventie, onder het thema "Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het". Op die manier willen we senioren bewust maken van de risico's en hen helpen om langer veilig en zelfstandig te bewegen.

Programma:

Vanaf 9u30 ben je welkom voor een kop koffie. Om 10u start de dag met een inspirerende lezing door professor Filip Boen, expert in sport- en bewegingspsychologie aan de KU Leuven. Hij legt uit hoe je jezelf kan motiveren om dagelijks meer te bewegen. Daarna openen de infostanden en starten verschillende workshops en infosessies:

Infosessies:

12u-12u30: Zonder struikelen vooruit - een sessie over hulpmiddelen bij valpreventie.

12u30-13u: Discrete zekerheid - informatie over incontinentiemateriaal.

13u-13u30: Medicatie en vallen - weet wanneer je moet oppassen.

Workshops:

Een brede keuze van lijndansen en petanque tot een bewegingsparcours en duo-fietsen. Wie houdt van uitdagingen, kan deelnemen aan een escape room. De meeste activiteiten zijn rolstoelvriendelijk.

Infostanden:

Verschillende organisaties zoals Goed Hulpmiddelen, Wit-Gele Kruis, AZ Sint-Maria Halle, Will Pharma, SPPIT+, Solidaris Brabant, dienst Gelijke Kansen en de thuiszorgdiensten van de stad, diabeteswerkgroep Halle en Optiek Duyck zijn aanwezig op deze inspiratiedag. Je kan bij hen terecht voor informatie en advies over valpreventie en een gezonde levensstijl.

Broodjeslunch en receptie:

Tijdens de middag is er een broodjeslunch met soep (vooraf inschrijven via QR-code op de flyer). We sluiten de dag af met een receptie om 16u, met gezonde hapjes, mocktails en een tombola met mooie prijzen.

Praktisch:

Wanneer: vrijdag 25 april 2025

Waar: Sportcomplex De Bres, Halle

Uur: van 9u30 tot 16u30

Deelname is gratis

Inschrijving voor sommige activiteiten verplicht.

Wil je meer weten of je inschrijven?

www.halle.be/inspiratiedagvalpreventie



Interview

Wie ben jij?

Ik ben Martine, werk op de thuiszorg en plan eveneens het minder-mobiel vervoer.

Met Pasen kan je mij, mijn echtgenoot en mijn kinderen, terugvinden in de groep van de paassoldaten 'Koninklijke Carabiniers' beter gekend als 'De Jefkes van Lembeek'



Wat betekent de Sint-Veroonmars voor jou?

Voor mij, als muzikant bij de Jefkes, betekent dit een heel weekend met vrienden muziek spelen. Dit begint al op zaterdagmiddag waar we door de straten van Lembeek met militaire marsen 'aankondigen' dat Pasen eraan komt. Onderweg mogen wij ook bij mensen waar we uitgenodigd zijn langsgaan. Daar worden we dan verwend met hapjes, vooral ballekes en ook met jeneverkes, water, cola of bier.

Op zondagavond wordt door de 3 muziekgroepen de aftrap van Pasen gegeven door een concert in zaal De Kring.



Maandagochtend (of nacht), vanaf 2u begint de reveille, om 7u staan we paraat om te vertrekken naar het oud gemeentehuis. Daar worden de medailles uitgedeeld en kan de uittocht beginnen. 's Avonds om 18u is de intocht in Lembeek. Op dinsdag 9u is er een soldatenmis en om 18u is er aan het oud gemeentehuis van Lembeek de Rondedans en uitbetaling van de soldij.

Hoelang ga je al mee?

Dit jaar is mijn 24ste jaar dat ik deelneem.



Wat is jouw favoriet nummer?

Een favoriet nummer heb ik niet, wij spelen tijdens onze rondgang allemaal militaire marsen.

Wat is jouw mooiste herinnering?

De soldatenmis.

Dinsdag om 9u gaat er een Militaire mis met muziekkapel van de Koninklijke Carabiniers door. Alle soldaten, gekleed in uniform, nemen deel aan deze mis. Het is echt een mooi uitzicht als je achter het altaar staat en naar de overvolle kerk kijkt.

Om 11u start het militair defilé (Stationsstraat). Alle soldaten gaan op stap en genieten we nog eens van al het lekkers.



Waarom moeten de mensen naar de Sint-Veroonmars komen kijken?

De Sint-Veroonmars of 'Paasprocessie' op paasmaandag is erkend als Vlaams immaterieel erfgoed. In totaal nemen vijf groepen deel, Koninklijke Carabiniers, Soldatenclub Congo, de Kasdragers, Cavalerie en Etat-Major te paard aan een 18 km lange dagtocht. Naast vier soldatengroepen in militaire uniformen is er een vijfde groep van de Kasdragers van Sint-Veroon: zij torsen het zilveren reliekschrijn van Sint-Veroon op hun schouders. De mars telt ongeveer 500 deelnemers, maar in het zog van het reliekschrijn stapt een nog veel grotere groep van bedevaarders en wandelaars mee. De mars is ook gekend als de laatste soldatenommegang van Vlaanderen en is uniek in zijn soort.

Kom proeven van dit unieke volksfeest, de gezelligheid, de traditie!

Natuurweetjes

April is afkomstig van het Latijnse woord *aperire*, wat 'openen' betekent. Het verwijst naar de planten en de bloemen die terug beginnen groeien en bloeien.

April wordt ook wel de grasmaand genoemd. De dagen worden langer, de zon gaat krachtiger schijnen waardoor de grond geleidelijk aan opwarmt.

Dit in combinatie met af en toe een regenbui is zeer gunstig voor het kiemen van geplante zaden.

- De daslook tovert de bosbodem om in een mooi, wit tapijt. Ook met je ogen dicht niet te missen.
- De kersen staan volop in bloei. De andere fruitbomen laten nu niet lang meer op zich wachten. In Japan hebben ze een feestdag voor de kersenbloesem. Ze feesten als een (hoogstam)boomgaard in volle bloei staat.
- Het oranjetipje, een heel algemeen vlindertje, maar wel eentje waar je een echt voorjaarsgevoel van krijgt. Dit komt door de fraaie kleur van de mannetjes. Ze zijn in grote aantallen aanwezig in de pinksterbloemen.
- Bij veel vogelsoorten zijn de koppeltjes gevormd en zijn ze druk bezig met het bouwen van een nest, of wordt er al volop gebroed. In deze periode zijn de vogels bijzonder territoriaal, hetgeen nogal eens tot conflicten leidt.
- De bomen verruilen in deze tijd hun kale takken voor een frisgroene pruik. Vooral met een aardige dosis tegenlicht komen de lentekleuren je heerlijk tegemoet.



Save the date: Lentefeest

De lente is in volle gang, en dat vieren we graag samen! Daarom organiseren de lokale dienstencentra opnieuw een spetterend lentefeest.

We nodigen je van harte uit op **dinsdag 6 mei** vanaf 11u00 in Centrum Van Koekenbeek.

Trek je mooiste outfit aan en vergeet vooral je dansbenen niet, want er staat een muzikale verrassingsact op het programma!

We starten de feestelijke dag met een aperitief en een hapje, gevolgd door een heerlijk menu.

Schrijf je snel in en beleef samen met ons een gezellige namiddag vol sfeer en plezier.

Iedereen is van harte welkom!

Inschrijven kan in de lokale dienstencentra tot uiterlijk 18 april 2025.

Uitnodiging

De Lokale Dienstencentra stellen voor:

Lentefeest

@ VKB

met verrassingsact

DINSDAG

MEI

6

2025

11U
17U30

Aperitief & hapjes
Scampi's in looksaus
Koude schotel

IJs
€ 22

Inschrijvingen vóór 18/04/2025

Kosteloos annuleren kan tem 29/04/2025.

Bij annulatie na 29/04/2025 wordt de maaltijdprijs
tbv € 8.06 aangerekend.

Woordzoeker

F	T	O	V	Q	N	Y	R	E	J	D	N	A	M	N	A	F	P
Y	B	Y	C	K	G	J	F	Q	K	Y	R	N	E	K	I	U	K
X	T	V	L	T	J	I	B	T	N	O	L	W	W	I	L	N	Y
U	E	K	P	V	E	R	S	T	O	P	P	E	N	V	I	M	X
R	L	V	S	A	A	H	S	A	A	P	M	B	L	B	R	D	T
X	K	H	G	I	E	K	E	Y	Q	U	S	K	R	C	P	K	X
G	N	E	K	K	A	T	S	A	A	P	O	Z	O	U	A	T	K
K	O	B	E	N	Y	F	T	N	H	I	T	M	L	N	H	V	U
T	D	W	Y	D	P	Q	E	R	M	R	O	Z	E	N	I	D	Y
P	J	B	N	B	A	K	H	O	G	W	F	M	E	E	U	J	N
Y	O	N	F	A	E	L	B	Z	Y	H	L	W	G	R	Q	S	N
Q	B	W	E	O	A	O	O	Z	P	P	E	W	U	E	K	I	S
K	I	P	Z	V	L	H	R	C	M	J	N	E	L	I	R	C	S
T	U	F	I	L	R	E	N	Z	O	J	T	N	F	E	R	R	U
B	T	E	Z	Q	I	E	T	Y	U	H	E	F	P	J	E	A	S
N	D	E	M	B	Q	G	V	R	S	O	C	L	C	B	E	N	Q
U	J	S	L	Q	U	H	F	Y	O	P	E	R	Q	L	N	I	U
J	T	T	T	N	I	C	A	Y	H	W	W	B	W	T	P	W	J

- APRIL
- FEEST
- HYACINT
- KUIKEN
- NARCIS
- PAASTAKKEN
- VERVEN



- CHOCOLADE
- GEEL
- KIP
- LENTE
- ONTBIJT
- ROZE
- WORTEL



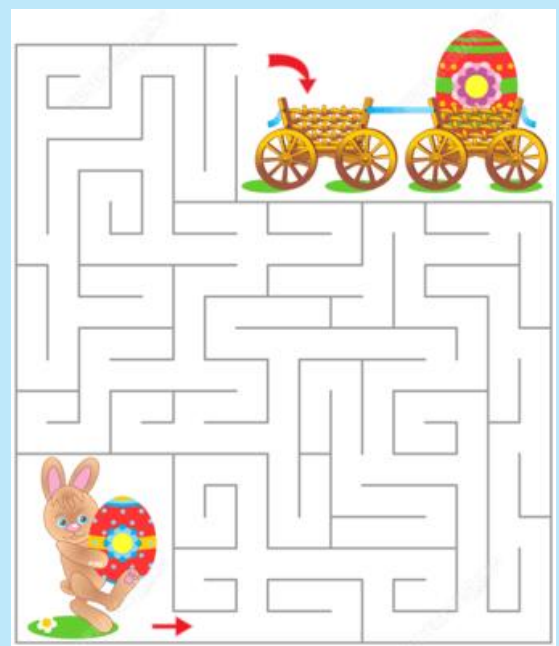
- EIEREN
- HAAN
- KONIJN
- MANDJE
- PAASHAAS
- VERSTOPPEN
- ZOEKEN

Rebus



Sudoku & maze puzzel

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9



Verkleinwoordeninvuller

Je moet overal het verkleinwoord invullen. Als je het goed doet, lees je van boven naar beneden de letters van het alfabet. De 'q' krijg je cadeau.....

plan	→	p	l	a	n	n	e	t	j	e
bosbes										
schatkaart										
duim										
bloes										
kluif										
brug										
schroef										
stuip										
pluim										
kraal										
prul										
droom										
knik										
groep										
knop										
q			q							
broer										
stroom										
staal										
snuif										
vrouw										
zwaluw										
taxi										
lijn										
bloemzaad										



Kleurplaat

Kleur de kleurplaat in (of laat ze inkleuren door kinderen en/of kleinkinderen)
en breng ze binnen in De Lemoon, De Pasja of 't Hoveniertje.

Veel kleurplezier!



Menu



Maandmenu

April 2025

LDC Pasja - Huiskensveld - Vankoekebeek
LDC Lemoon
LDC 't Hoveniertje
LDC Beverberg (enkel maandag en vrijdag)



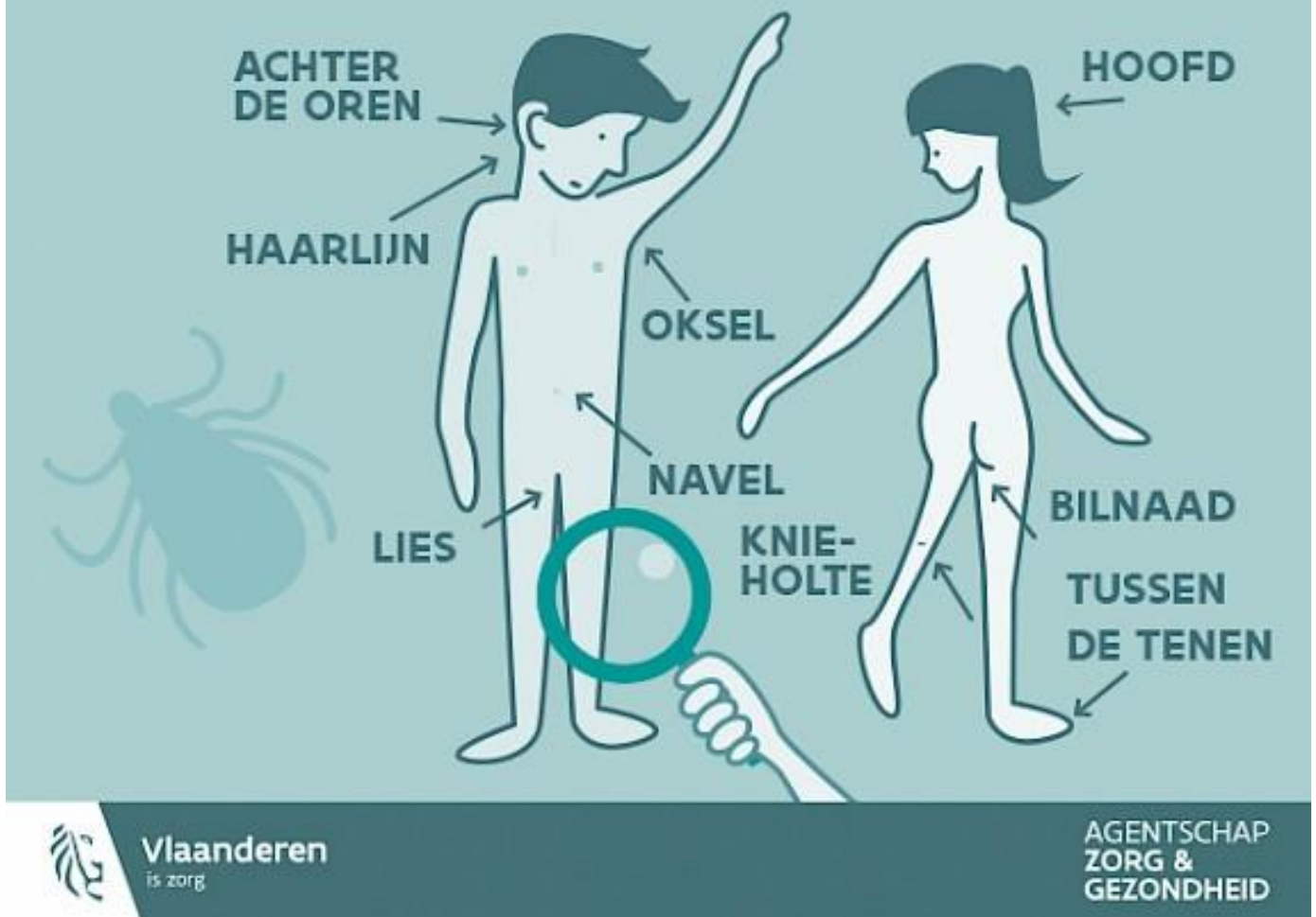
Datum	Soep	Dagschotel	Weekschotel	Veggieschotel	Dessert
Di 1 april	Komkommer-soep	Gegratineerd witloof met ham en kaassaus puree	Caesarsalade met kip, gekookte eitjes en aardappelsalade	Provençaalse stoofpot veggie burger rijst	Citroen-crème-waaijer
Wo 2 april	Ajuinsoep met croutons en gemalen kaas	Kalkoen cordon bleu natuurjus spekboontjes peterselieaardappelen	Caesarsalade met kip, gekookte eitjes en aardappelsalade	Provençaalse stoofpot veggie burger rijst	Rijstpap
Do 3 april	Champignon-soep	Stoofvlees met bruin bier slaatje van radijs, komkommer en tuinkers en frieten	Caesarsalade met kip, gekookte eitjes en aardappelsalade	Provençaalse stoofpot veggie burger rijst	Crème brûlée
Vr 4 april	Preisoep	Scharrolletjes met duglérésaus (champignons, tomaat, peterselie), broccoli en tagliatelle	Caesarsalade met kip, gekookte eitjes en aardappelsalade	Provençaalse stoofpot veggie burger rijst	Ijs
Za 5 april	Brunoisesoep met vermicelli	Varkensgebraad sjalottensaus knolselderslaatje natuuraardappelen	Caesarsalade met kip, gekookte eitjes en aardappelsalade	Provençaalse stoofpot veggie burger rijst	Vers fruit
Zo 6 april	Portugese tomatensoep	Kalkoensteak met saus van graanmosterd geroosterde venkel aardappelrösti	Caesarsalade met kip, gekookte eitjes en aardappelsalade	Provençaalse stoofpot veggie burger rijst	Gebak
Ma 7 april	Courgette-soep	Varkensspiering met natuurjus stoemp van erwt en kropsla	Moussaka van gehakt, aubergine, courgette en aardappel	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt en gemalen kaas	Appelcake
Di 8 april	Paprikasoep	Provençaalse parmentier met pesto en parmezaan	Moussaka van gehakt, aubergine, courgette en aardappel	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt en gemalen kaas	Flantaart
Wo 9 april	Venkelsoep met dille	Schnitzel met gratineerde bloemkool in kaassaus peterselieaardappelen	Moussaka van gehakt, aubergine, courgette en aardappel	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt en gemalen kaas	Speculaas-mousse
Do 10 april	Aspergesoep met peterselie	Kippengyros komkommersalade frieten	Moussaka van gehakt, aubergine, courgette en aardappel	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt en gemalen kaas	Chocolade-pudding
Vr 11 april	Tomatensoep	Koolvis met zachte curryroom preirisotto	Moussaka van gehakt, aubergine, courgette en aardappel	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt en gemalen kaas	Ijs
Za 12 april	Chinese groentesoep	Kalkoenvleesbrood met pepersaus, boontjessalade gebakken aardappelen	Moussaka van gehakt, aubergine, courgette en aardappel	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt en gemalen kaas	Vers fruit
Zo 13 april	Knolselder-soep met pesto	Boeuf Bourguignon wortel en champignon kroketten	Moussaka van gehakt, aubergine, courgette en aardappel	Spaghetti bolognaise met veggie gehakt en gemalen kaas	Gebak

Menu

Datum	Soep	Dagschotel	Weekschotel	Veggieschotel	Dessert
Ma 14 april	Champignon-soep	Kalkoensaté met Grand-mèresaus, boontjes aardappelschijfjes	Gehaktbrood warme krieken natuuraardappelen	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	Natuurcake
Di 15 april	Broccolisoepp	Macaroni met ham, prei en gemalen kaas	Gehaktbrood warme krieken natuuraardappelen	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	Panna cotta met frambozencoulis
Wo 16 april	Paprikasoepp	Balletjes in tomatensaus selder aardappelpuree	Gehaktbrood warme krieken natuuraardappelen	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	Bodding
Do 17 april	Spinazie-roomsoep	Kalkoengebraad met Portosaus gestoofde spekboontjes pommes duchesse	Gehaktbrood warme krieken natuuraardappelen	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	Griesmeel-pudding
Vr 18 april	Harirasoep met kikkererwten	Salade Niçoise met tonijn, boontjes, tomaat, eitjes en aardappelsalade	Gehaktbrood warme krieken natuuraardappelen	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	Ijs
Za 19 april	Wortelsoep	Orloffgebraad met mosterdsaus oventomaat aardappelen	Gehaktbrood warme krieken natuuraardappelen	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	Vers fruit
Zo 20 april	Mini-macaroni met aspergepunten, tuinkruiden en gerookte zalm-snipers	Speenvarken groene lentegroenten rozemarijnaardappelen	Gehaktbrood warme krieken natuuraardappelen	Groene waterzooi van vegan filet met romanesco, erwtes, lente-ui en puree	Paasgebak
Ma 21 april	Tomatensoep	Praagse ham met dragonsaus jonge worteltjes peterselieaardappelen	Spek met lentepuree	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Appeltaartje
Di 22 april	Zoete aardappelsoep	Wokschotel van kalkoen, kokos-currysaus Chinese groenten en rijst	Spek met lentepuree	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Caramel-mousse
Wo 23 april	Kervelsoep	Luikse gehaktballetjes salade natuuraardappelen	Spek met lentepuree	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Verse fruitsalade
Do 24 april	Erwtensoep	Kippenbil met Provençalse saus, tuinkerssalade frieten	Spek met lentepuree	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Abrikozentaart
Vr 25 april	Venkelsoep	Zalm in romige tomatensaus broccoli puree	Spek met lentepuree	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Ijs
Za 26 april	Slasoep met kruidenkaas	Waterzooi van kip en aardappelen	Spek met lentepuree	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Vers fruit
Zo 27 april	Groentesoepp met vermicelli	Hongaarse rundsgoulash frisse salade Griekse pasta	Spek met lentepuree	Moussaka met linzen, aubergine, courgette en aardappel	Gebak
Ma 28 april	Wortelsoep	Kalkoenschnitzel gratineerde witte kool peterselieaardappelen	Witte en zwarte pens appelcompote natuuraardappelen	Tajine van courgette, wortel en paprika, fetakaas en couscous	Chocolade-perencake
Di 29 april	Bloemkool-soep	Spaghetti bolognaise gemalen kaas	Witte en zwarte pens appelcompote natuuraardappelen	Tajine van courgette, wortel en paprika, fetakaas en couscous	Vanillepudding met petit-beurre
Wo 30 april	Komkommer-soep	Lenteworst met natuurjus prei in witte saus gebakken aardappelen	Witte en zwarte pens appelcompote natuuraardappelen	Tajine van courgette, wortel en paprika, fetakaas en couscous	Mascarpone-kriekenkoek

WEES NIET GEK. DOE DE TEKENCHECK.

Surf naar tekenbeten.be



Hoe herken ik een tekenbeet?

Een teek is moeilijk te herkennen op je huid. Het ziet eruit als een zwartbruin, klein puntje met pootjes maar het zal snel groter worden als je het niet verwijdert.

Hoe een teek veilig verwijderen?

Elke manipulatie kan de teek doen braken. Je verhoogt zo het risico op besmetting. Trek de teek er in 1 beweging uit met een tekenverwijderaar.

Hoe een teek veilig verwijderen?

Een teek kan verschillende bacteriën of virussen in zijn lichaam hebben. Als een teek je bijt, kan zo'n virus of bacterie in je lichaam terechtkomen via bijvoorbeeld het speeksel van de teek. De meest voorkomende ziekte is de ziekte van Lyme.

Informatie

WELZIJSBALIE

Wens je meer informatie over tegemoetkomingen, woonzorgcentrum, assistentiewoningen, zorgverzekering, huisvesting en nog zoveel meer..., dan kan je terecht bij een maatschappelijk werker.

- in het **Sociaal Huis** te Halle (A. Demaeghtlaan 38) op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag tussen 9u en 12u, van 13u30 tot 16u30 op afspraak.
Op donderdagavond van 17u tot 20u.
- **telefonisch**: bel naar het algemeen nummer van de stad Halle (02 365 99 00) en vraag naar de Welzijnsbalie.

DIENSTVERLENING (prijzen geldig vanaf 1/3/2025)

VERVOER VAN EN NAAR LDC (minder dan 26km):

Rolstoelgebruikers: € 0.32/km
Niet-rolstoelgebruikers: € 0.48/km

Voor meer informatie kan u contact opnemen met onze thuiszorgdienst: 02 359 27 47

TELEFOONSTER: Ben je eenzaam of minder mobiel? Wens je een praatje te maken, maar je weet niet met wie? Dan is de telefoonster misschien wel iets voor jou.

MAALTIJDEN Geniet van een verse warme maaltijd aan € 8.06

KAPPER: In samenspraak met LDC De Pasja wordt er een afspraak vastgelegd.

DOUCHE: Heb je thuis de mogelijkheden niet of wordt het moeilijk om in en uit je bad te stappen, dan is een douche nemen in De Pasja misschien iets voor jou.

- douche zonder begeleiding € 3.91
- douche met begeleiding € 6.50

WASSEN & DROGEN: Elke werkdag kan je in De Pasja terecht voor het wassen en/of drogen van uw kledij.

- wassen € 4.07
- drogen € 2.65

Voor meer informatie over deze diensten, bel naar 02 359 27 38

ABONNEMENT MAANDBLAD (prijzen geldig vanaf 1/3/2025)

Jaarabonnement € 9.89
Individueel nummer € 0.99
Sjamoen digitaal gratis!

Nieuwe gebruikers krijgen het eerste maandblad gratis!

REDACTIE

Nadja Renardy & Evi Arnoes



stad Halle
Oudstrijdersplein 18
1500 Halle

02 365 99 00
info@halle.be
www.halle.be

Dienstencentrum De Pasja
Auguste Demaeghtlaan 28 + 36
1500 Halle

02 359 27 28

Dienstencentrum 't Hoveniertje
Kopheiweg 14
1500 Halle

02 360 15 74



Dienstencentrum De Lemoon
Stationsstraat 2
1502 Lembeek

02 356 42 19