

hitch

Aantrekken en behouden van vrijwilligers

Concrete tips

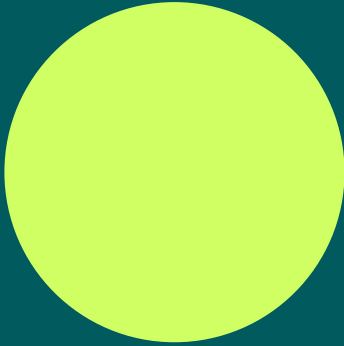
22 september 2026

hitch



Toekomstgericht werken met vrijwilligers

Waarom mensen (nog) niet aan vrijwilligerswerk doen



- Mensen zijn niet meer geëngageerd



- Men vraagt veel meer tijd dan ik kan besteden
- Al wat moet gebeuren, is voorgekauwd/licht vast
- Ik kan mij niet langdurig en structureel vrijmaken
- Taken waar ze mensen voor zoeken, spreken mij niet aan
- Ik merk veel geklaag en gezaag onder de vrijwilligers
- Ik voel geen connectie met (de vrijwilligers in) de organisatie





De aankomende vrijwilliger

individualistisch

Impact

Breed netwerk

Vernieuwing

Zinvolheid

Thematisch betrokken

Dichtbij geëngageerd

Tijdsbewust

Meedenken

Keuze engagement vanuit goesting



Vroeger was het anders

vs

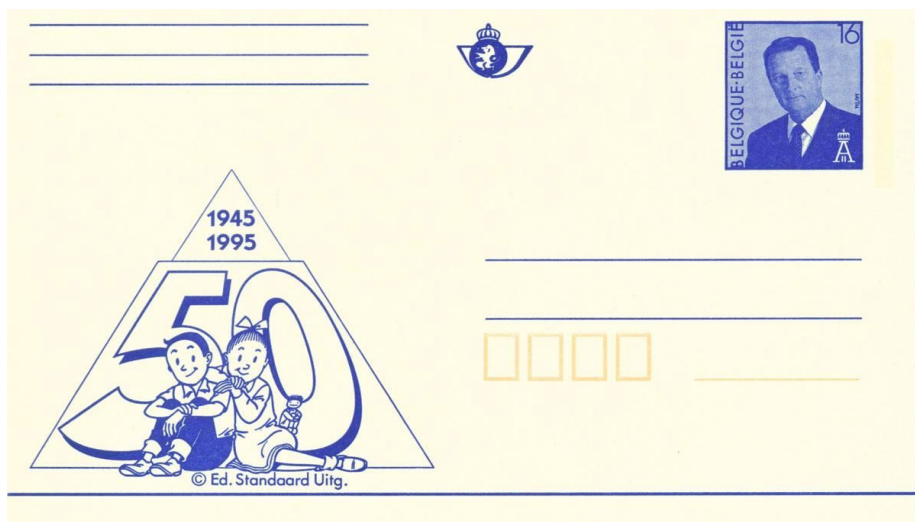
Vroeger was het beter



tuin • dier
bakplezier









- flexibel -
OP MAAT









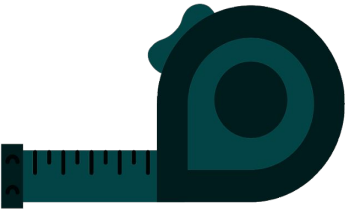
**WE ZIJN MEER GEWOON ZORG TE DRAGEN
VOOR ONZE SYSTEMEN
DAN VOOR DE NODEN VAN AANKOMENDE MENSEN.**



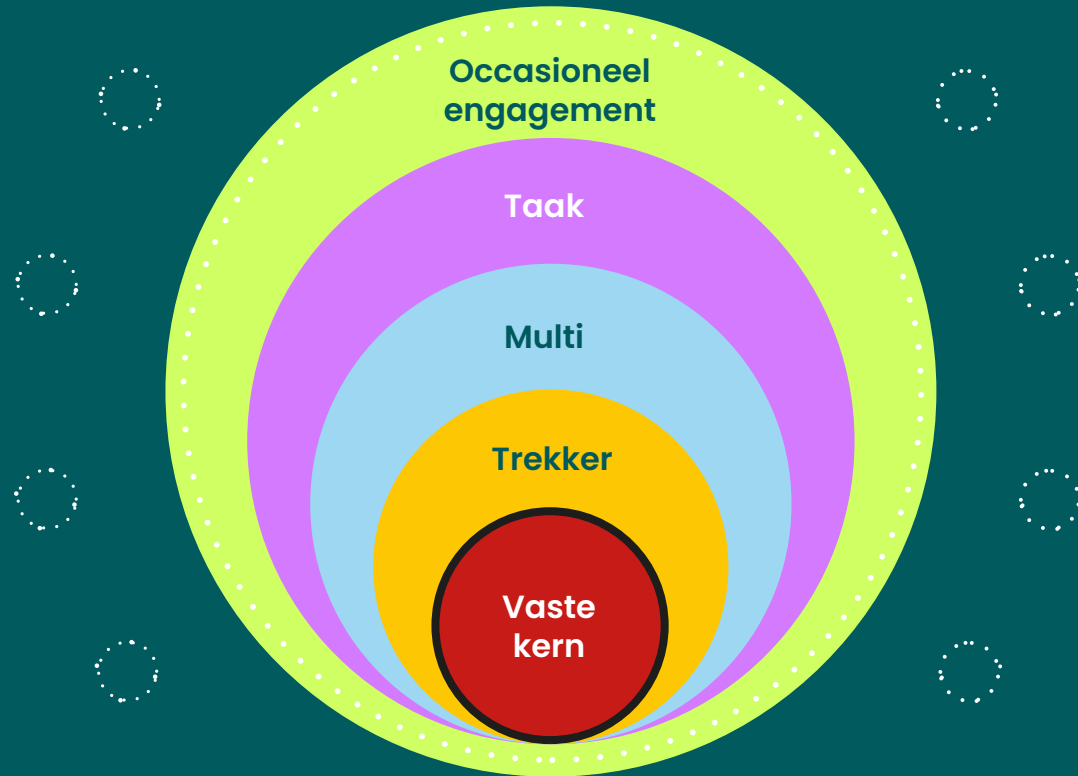
**Een aantrekkelijke
structuur**

OPEN

- FLEXIBEL -

 **OP MAAT**

De betrokkenheidscirkels



**Start met het waarderen van elke
bijdrage, hoe klein ook**

En doe mensen zin krijgen in meer!

**Zorg ervoor dat mensen
bij vertrek
nog meer zin hebben om
(terug) te komen
dan bij aankomst.**



**Een aantrekkelijke
cultuur**

Vertrekken vanuit





Vraag

**Wat zorgt ervoor dat jij ergens deel van
wil uitmaken, mee wil helpen,
mee wil doen?**

3 bouwstenen van intrinsieke motivatie

AUTONOMIE

Ik kan mezelf zijn.

- Vrijwillig mogen handelen, denken en voelen
- Gevoel van keuze en vrijheid

↔ Ik moet iemand zijn die ik niet ben/wil zijn



VERBONDENHEID

Ik ervaar een wij-gevoel.

- Hechte, warme, authentieke band
- Zorg dragen voor anderen en voor gezorgd worden

↔ Ik sta er alleen voor



COMPETENTIE

Ik kan mij ontwikkelen.

- Zich bekwaam en effectief voelen, succes ervaren
- Gewenste doelen kunnen bereiken

↔ Ik voel me gefaald in wat ik doe



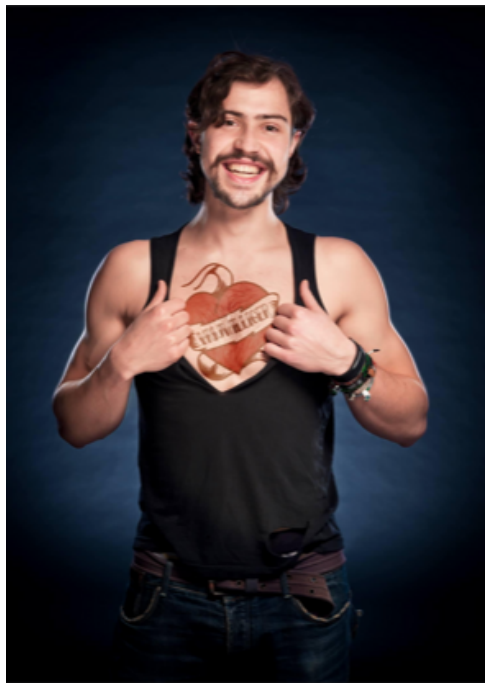


Breng het aan de man

TOON BEWEGING
TOON BELEVING
TOON VERHALEN



Toon beleving



Je acties bepalen je merk

Toon verhalen



Boven De Wolken · Volgen

15 u · 🌐

- Vrijwilliger in de kijker! 📸

Ik ben Larissa, mama van 3. Silke(2013), Tuur(2019) & Renée (2021), afkomstig van het zeetje, maar door de liefde in Moorslede beland. Helemaal mijn manier van leven hier met veel liefde en vooral veel te doen.

Altijd bezig, fotografie, ouderraad,... Ik hou van een druk leven & met 3 monstertjes in huis is dat ook wel zeker zo 😊.

Doordat Stijn ook zelfstandig is heb ik de kriebel om iets van mezelf te hebben overgekregen.

Zo ben ik 3 jaar geleden gestart met 'Moments', waarom?

Omdat ik beseft hoe belangrijk het is om die momenten vast te leggen.

Ik hou van een mooi album om terug in te bladeren,

die leuke spontane momentjes samen vast te leggen en toch ook een mooi portret voor aan de muur.

M'n hart toch wel helemaal verloren in het newborn aspect,

waar ik dan ook besloot als ik mezelf goed genoeg vond mij op te geven bij boven de wolken, en wat ben ik blij dat ik een deel ben van dit warme team.

De ouders iets geven die ze voor altijd kunnen koesteren blijft iets die me elke keer raakt.

Larissa



Verkoop verhalen i.p.v. taken



Sporty

30 mei · 🌐

Onze zwemmonitoren aan het woord 💙

Elke week staan onze monitoren met veel enthousiasme klaar aan de rand van het zwembad om kinderen te begeleiden, bij te leren en vooral plezier te laten beleven in het water. 🙌

Charlien en Barbara vertellen hoe zij het ervaren om zwemles te geven bij Sporty: groeien in je rol, opleidingen en ondersteuning krijgen én deel uitmaken van een warm team. ✨

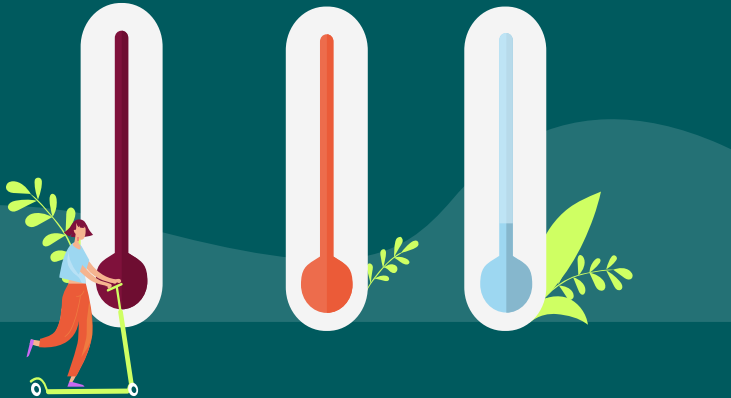


#sporty #zwemschool #zwemles #monitor
#kessello #wilsele #leuven



Waarmee wil je morgen al aan de slag?

Ben je blij dat je geweest bent?



BEDANKT!

Verder meegenomen worden met Hitch?

 [facebook Hitch.be](https://facebook.com/Hitch.be)

 [LinkedIn Hitch](https://LinkedIn.com/Hitch)

 info@hitch.be

Ontdek [hier](#) ons vast opleidingsaanbod!

www.hitch.be

Scan de code

