

## Zwemmen in groep

Elke maand gaan we één keer zwemmen in groep. We doen dit op de 2e woensdag van de maand. Neem zelf 2 euro mee voor je kleedkastje.

### WAAR?

Sportoase Hallebad  
Nederhem 35  
1500 Halle

**START:** 14u00

**EINDE:** 16u00

### VOOR WIE?

Sportoase Hallebad is toegankelijk voor rolstoelgebruikers en er is een rolstoellift aanwezig in het zwembad.

### WANNEER?

- woensdag 10 januari
- woensdag 14 februari
- woensdag 13 maart
- woensdag 10 april
- woensdag 8 mei
- woensdag 12 juni
- woensdag 10 juli
- woensdag 14 augustus
- woensdag 11 september
- woensdag 9 oktober
- woensdag 13 november
- woensdag 11 december



## Voor wie?

Volwassenen (18 +), inclusief personen met een mentale tot licht fysieke handicap.

## Hoe inschrijven?

### CONTACTEER DE SPORTDIENST

@ via mail naar [sport@halle.be](mailto:sport@halle.be)

☎ of op het nummer **02 365 98 42**

### CONTACTEER GELIJKE KANSEN

@ via mail naar [gelijkekansen@halle.be](mailto:gelijkekansen@halle.be)

📞 of op het nummer **0479 84 02 82**

## Een organisatie van



# Samen sport je meer!

NL

Programma 2024



Voel je je wat minder in je vel?  
Leer je Nederlands? Wil je nieuwe  
mensen leren kennen of gewoon  
fitter worden? Kom dan zeker  
**gratis** mee sporten!





## Wandelen in groep

Elke maand gaan we 1 keer wandelen.  
We doen dit op de 3<sup>e</sup> dinsdag van de maand.

### WAAR?

Grote Markt (standbeeld Servais)  
1500 Halle

**START:** 13u00

**EINDE:** 15u00

### WANNEER?

- dinsdag 5 maart
- dinsdag 19 maart
- dinsdag 16 april\*
- dinsdag 21 mei
- dinsdag 18 juni
- dinsdag 16 juli
- dinsdag 20 augustus
- dinsdag 17 september
- dinsdag 15 oktober\*
- dinsdag 19 november
- dinsdag 17 december

\* rolstoeltoegankelijke wandelingen in het Hallerbos

### AFSTAND

± 5 km



## Fietsen in groep

Elke maand gaan we 1 keer fietsen.  
We doen dit op de 3<sup>e</sup> donderdag van de maand.

Heb je zelf geen fiets of helm? Dit kan je gratis lenen bij ons, laat het weten bij je inschrijving.

### WAAR?

Sportcomplex De Bres  
(technische parking)  
Louis Thibautstraat  
1500 Halle

**START:** 13u00

**EINDE:** 15u00

### WANNEER?

- donderdag 20 juni
- donderdag 18 juli
- donderdag 15 augustus
- donderdag 19 september
- donderdag 17 oktober
- donderdag 21 november
- donderdag 19 december

### AFSTAND

± 15 km



## Yoga in groep

In de maand juni kan je deelnemen aan yoga.  
Nadien praten we samen.

### WAAR?

Sportcomplex De Bres  
Mgr. Senciestraat 13  
1500 Halle

**START:** 9u30

**EINDE:** 11u00

### WANNEER?

- dinsdag 4 juni
- zaterdag 8 juni
- dinsdag 11 juni
- zaterdag 15 juni
- dinsdag 18 juni
- zaterdag 22 juni
- dinsdag 25 juni
- zaterdag 29 juni

